

Touhy a bažení: práce se závislostními procesy v nás samých – cesta k celistvosti

„Touha po něčem ví něco důležitého. Naší prací je naučit se jejímu jazyku.“

Třídenní workshop 25. – 27. září 2026 Lektorují Anup Karia & Stanislav Háša

Přitahují vás určité způsoby chování, látky nebo zážitky způsobem, který jako by přesahoval vaši vědomou kontrolu? Pracujete s lidmi, kteří se potýkají s podobně silnými vnitřními pohnutkami, nebo vás tato oblast profesně či osobně zajímá? Tento workshop nabízí laskavý a zároveň hluboký prostor pro zkoumání závislostních tendencí – nejen jako problémů, které je třeba odstranit, ale také jako smysluplných signálů přicházejících z hlubších vrstev našeho já. Z jednoho pohledu směřuje náš život přirozeně k větší celistvosti. Často však žijeme jednostranně a nenaplněně. Aby se obnovila rovnováha, začínáme toužit po tom, co nám chybí.

Naše závislostní tendence mají kořeny jak v osobním, tak v kolektivním poli. Závislost není pouze individuálním příběhem – je hluboce propojena s dynamikami v rodinách, komunitách i širších kulturních systémech. Budeme pracovat na všech těchto úrovních a sledovat proces tak, jak se bude objevovat u jednotlivců i ve skupině. S využitím principů procesově orientované psychologie (*Process Work*) budeme:

- zkoumat, co se nám závislostní vzorce snaží sdělit,
- pracovat s tělem, emocemi a individuálními i kolektivními zkušenostmi, které doprovázejí nutkavé chování,
- rozvíjet pružnější a zvědavější vztah k obtížným impulzům, touhám a stavům,
- získávat praktické nástroje využitelné pro osobní rozvoj i profesní praxi.

Pro koho je workshop určen?

Pro každého, kdo chce lépe porozumět vlastním závislostním tendencím, a pro profesionály pracující v oblasti pomáhajících profesí, terapie, koučování nebo podpory lidí se závislostním chováním. Předchází znalost procesově orientované psychologie není podmínkou.

Workshop je koncipován tak, aby byl přístupný všem účastníkům a zároveň nabídl dostatečnou hloubku i těm, kteří již mají s Procesovou prací zkušenosti. Budeme pracovat individuálně, ve dvojicích, v malých skupinách i v celé skupině.



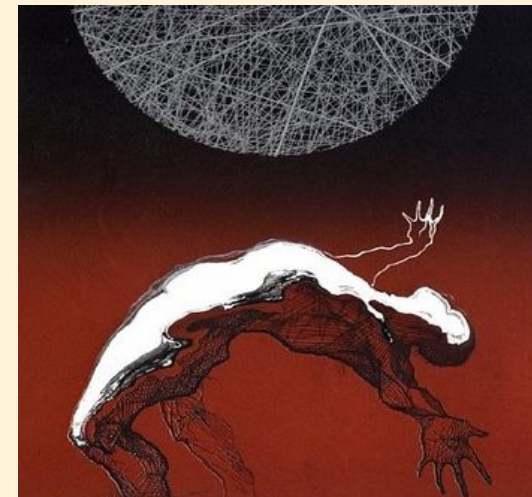
Anup Karia, Dipl. PW

Více jak 25 let pracuji v oblasti osobního růstu a terapie, a to jak v soukromé praxi, tak i v práci v organizacích především oblasti zdravotnictví, duševního zdraví a HIV. Mám zkušenosti s prací s širokou škálou klientů vč. jednotlivců, párů a skupin, které se zabývají problémy od krátkodobých výzev až po hluboce zakořeněné problémy vyžadující dlouhodobou práci. Jsem ředitelem a členem fakulty akreditované psychotherapeutické školy ve Velké Británii, pracuji jako senior psychotherapeut akreditovaný UKCP a BACP, jsem kvalifikovaný procesově orientovaný psycholog a mám postgraduální diplom v humanistickém integrativním poradenství.



Stanislav Háša, Dipl. PW

Psycholog, psychotherapeut, procesový diplomant, facilitátor. Ve své psychotherapeutické praxi pracuji s jednotlivci a páry. Superviduji týmy v organizacích, facilituji skupiny v různých oblastech, zabývám se osobním růstem. Působím jako organizační konzultant, zabývám se alternativními přístupy k managementu, organizačním životem, mocí v organizaci, leadershipem, vedením změn.



Kde: Centrum Loreto, Štorchova 1555/5 (Rohanský ostrov), Praha 8

Kdy: 25. – 27. září 2026
(pátek 14:00– 18:00; sobota 10:00– 17:30; neděle 10:00– 16:30)

Cena:

5300 Kč - přihlášení a úhrada do 31. 7. 2026
6000 Kč - přihlášení a úhrada od 1. 8. 2026

Workshop je v angličtině s tlumočením do češtiny.

Registrace: Vyplňte, prosím, [přihlašovací formulář](#) zde. Seznamte se, prosím, také s našimi storno podmínkami.

Kontaktní osoba: Anna Ryvolová, Dipl. PW,
776 688 922, kurzy@processwork.cz