

Motýlí efekt, láska a osobní rozvoj

Jednodenní workshop procesově orientované psychologie

neděle 15. března 2026, 10:00 – 17:00

Stáňa Študentová & Anna Ryvolová

Albert Einstein pracoval ve své vědecké práci s fantazií (imaginací) – představoval si, co by se stalo, kdyby běžel podél světla nebo se „vezl“ na světelném paprsku. Podle moudrosti původních obyvatel mu světlo samo sdělilo své tajemství, protože se cítilo být milováno jeho fantazií a postojem.

Motýlí efekt označuje citlivost na počáteční podmínky. Ukazuje, že i malé začátky mohou mít zásadní důsledky. A kde je v tom láska? Láska je činitelem změny. Je postojem, který nám umožňuje vnímat i drobné věci u sebe a u druhých, a tak podporovat změnu – v sobě, ve vztazích i ve světě kolem nás. Změna je nevyhnutelnou součástí přírody; otázka tedy není, zda se měnit, ale jaký postoj ke změně zaujmeme.

Láska je tím, co propojuje motýlí efekt s naší schopností facilitovat změnu: učí nás všímat si, být citliví k začátkům a podporuje transformaci, která přesahuje jednotlivce. V tomto náhledu je láska také síla, která mění svět – jedním malým pohybem po druhém. Co potřebujeme, abychom pěstovali tento postoj lásky k sobě, ke světu, k životu? A pokud ho ztratíme, ve spěchu, v obavách, ve zmatku každodennosti, co nám pomůže se s ním znovu spojit?

Ve workshopu budeme zkoumat lásku a vyzkoušíme si jednoduché metody, jak si všímat malých věcí (pohybu motýlích křídel).



Mgr. Stáňa Študentová, Dipl. PW.

Vystudovala psychologii v Brně, poté získala diplom v procesově orientované psychologii v Londýně, kde je nyní členkou fakulty RSPOP UK a vede klinické oddělení Centra pro krizovou intervenci a duševní zdraví. Je jednou ze zakladatelek IPOP a vede zde výcvikové a vzdělávací programy. Ve své soukromé praxi pracuje jako psychoterapeutka, facilitátorka a školitelka. Je supervizorkou pro studenty*ky, pro lidi působící v klinické praxi a v neziskových organizacích.



Mgr. Anna Ryvolová, Dipl. PW.

Vystudovala Řízení a supervizi na FHS UK a Sociální a pastorační práci na ETF UK. Mnoho let působí v oblasti vzdělávání a rozvoje dospělých a psychoterapie. Pracuje v Institutu procesově orientované práce (IPOP), se kterým je spojena od jeho vzniku, a jako terapeutka a facilitátorka v centru Po Poli. Zaujímá ji dobré sousedství ve městě a ráda podporuje vše, co k němu přispívá.



Organizační informace

Kde: [Prostor 8, Šmilovského 8, Praha 2](#)

Kdy: neděle 15. 3. 2026

Čas: 10:00 - 17:00

Cena:

2 000 Kč – přihlášení a úhrada do 20. 2. 2026 včetně

2 400 Kč – přihlášení a úhrada od 21. 2. 2026

Registrace: Vyplňte, prosím, [registrační formulář](#)

Kontakt. osoba: Anna Ryvolová, kurzy@processwork.cz

Organizuje: [Institut procesově orientované práce](#) (IPOP)