

Čtvrtek 22.3.2018  
18:00 - 20:30

Městská knihovna v  
Praze  
Korunní 68, Praha 10

Vstupné 100,- Kč



## CYKLUS PŘEDNÁŠEK ZA HRANICE PROCESOVÉ PRÁCE

### Naše "nepohody" jako ukazatelé cesty

*Aneb procesová práce s nepohodou, špatnou náladou a jinými vnitřními rušiči*

Známe to skoro všichni — ráno vstaneme a není to ono. Něco nás tíží, nebo se nám nechce. Cítíme tlak a nepohodu a nevíme čemu patří. Nebo se na někoho těšíme a pak jsme překvapeni, co to z nás padá. Prostě jsme lidi a často zažíváme vnitřní nepohodu nebo špatnou náladu. Jsme vyrušováni tím, co se nám děje a moc se k tomu nehlásíme. Říkáme, že toto přece "nejsme my". Umíme naše nepohody přecházet, vezmeme si prášek či jinou látku, aby nám bylo zase dobře. Abychom se z toho dostali.

Pojďme společně zkoumat tyto stavy, "snové dveře". Kam nás vedou? Jak těmto rušičům porozumět a jak s nimi pracovat k našemu užítku? Budeme hlavně cvičit a zážitkově zkoumat.

**Těšíme se na Vás.**



#### Standa Háša:

Terapeut, kouč, facilitátor, vysokoškolský učitel, tak i manažer a HR profesionál. Vystudoval VŠE v Praze a jednooborovou psychologii na FF UK. Absolvoval sebezkušenostní tříletý výcvik v psychoanalytické skupinové psychoterapii, roční výcvik ve facilitaci skupinových procesů a aktuálně je studentem procesově orientovaného výcviku a výcviku biosyntézy. Praktikuje jógu, běhá, stará se o bonsaje, rád čte a sní o Indii.

Počet míst je omezený, doporučujeme zájemcům rezervovat si místo na [info@processwork.cz](mailto:info@processwork.cz).

Všechny nevyužitá rezervace se 5 minut před začátkem přednášky ruší.

Dopravní spojení - Metro A - Jiřího z Poděbrad, nebo Tram 10, 16 - zastávka Vinohradská vodárna.