

# „Zóna vztahů“

Procesově orientovaný přístup k práci se vztahy

**Třídenní workshop**  
**s Anupem Kariou Dipl. PW a Mgr. Stáňou Šudentovou Dipl. PW**  
**4. – 6. 9. 2015, Praha**

*Daleko, za ideami špatného a správného konání je pole. Tam se s tebou potkám.*  
*Rumi*

Vztahy jsou nevyzpytatelné. Jste zvědaví ohledně touhy, lásky, strachů, konfliktů, osamělosti, nezávislosti nebo ke zkušenostem, které se nevejdou do žádné ze škatulek? Toužíte po hlubším emocionálním a/nebo sexuálním zážitku s druhými a cítíte se zablokovaní nebo odříznutí?

V tomto workshopu prozkoumáme, jak naše bloky, obtíže a touhy, se kterými se potýkáme, se mohou rozvinout do nečekaných a tvořivých směrů v našich vztazích.

Pomocí individuálních reflexí, cvičení ve dvojicích a malých i velkých skupinách budeme:

- prozkoumávat pohledy na „mužnost“ a „ženskost“, jak se odehrávají ve vztazích a půjdeme hlouběji za tuto dualitu.
- se dotýkat mýtických, tvořivých elementů skrytých za vztahy, které nám ukazují cestu kupředu.
- se učit o tom, jak svět vstupuje do vašich vztahů (podíváme se zejména na dynamiku mezi pohlavími, sexuální orientací a sexualitu)
- se učit intervence jak pro svoje vlastní vztahové interakce, tak pro práci s ostatními.

Procesově orientovaná práce se vztahy je založená na objevování procesu tak, jak se odvíjí v interakci mezi dvěma nebo vícero lidmi. Jde o to stát se sám sebou ve vztazích k druhým a pomoci druhým také růst. Náš vlastní vztah je nekonečným zdrojem růstu.

**Těšíme se na viděnou v Praze v zóně vztahů.**

**Stáňa Šudentová a Anup Karia**



## Komu je seminář určen?

Tento seminář je určen všem, kdo se chtějí dozvědět více o svých vztazích a sobě samých. Je také pro lidi, kteří pracují s druhými v různých kontextech a chtějí se naučit nové dovednosti. Všichni jsou vítáni, bez ohledu zda se identifikujete jako singl, pár, lesba, gay nebo bisexuál, transexuál anebo se neidentifikujete s žádnou nálepkou.

## Mgr. Stáňa Študentová Dipl. PW. a Anup Karia Dipl. PW.

jsou procesově orientovaní facilitátoři, trenéři, psychoterapeuti a supervizoři. Pracují s jedinci, skupinami i organizacemi a učí Procesovou práci ve Velké Británii, České republice a Evropě. Stáňa vede výcvikový program procesové práce a Anup je součástí sboru lektorů v IPOPu. Jejich vášní a zájmem je rozplétání skrytých tvořivých dimenzí v diversitě každodenního života. [www.astafacilitation.net](http://www.astafacilitation.net)

### Procesově orientovaná psychologie / procesová práce

Založena Arnoldem Mindellem, označuje souhrn teorie a praktických postupů, který zahrnuje široký rozsah aplikací v psychoterapii, řešení konfliktů, práci se skupinami, práci s tělem a myslí i komunitní facilitaci.

Přináší jednoduché a ucelené paradigma, které říká, že rušivé podněty v sobě nesou semínka svých vlastních řešení nebo směr rozvoje systému, ať se jedná o jedince nebo skupiny. Zaměřuje se na osobní uvědomění a na rozvoj dovedností, jak podporovat sebe i druhé. Neustále na sebe vzájemně působí na jedné straně osobní růst a jedincova schopnost porozumět sobě samému ve vztazích i společnosti a na straně druhé dovednosti vnímat a facilitovat (podporovat) jedince, vztahy a skupiny. Procesová práce má kořeny v jungiánské psychologii, taoismu, domorodé moudrosti a moderní fyzice. Její metody odrážejí oddanost přesnému vnášení pozornosti do vzorců, které strukturují naše interakce, přesvědčení a postoje včetně těch částí, které jsou obvykle neviděné, neoceňované, zneklidňující, utlumené nebo odsunuté na okraj.

### Institut procesově orientované práce

Založeno v roce 2010 s cílem podporovat a rozvíjet vzdělávání a aplikaci procesově orientované psychologie (nebo také procesové práce), a to zejména na území České republiky. Za tímto účelem pořádá IPOP různé aktivity pro profesní a osobní rozvoj, zejména organizuje odborné workshopy, semináře, přednášky a zaštiťuje a realizuje výcvik v procesově orientované práci a podporuje výzkumnou činnost. IPOP sdružuje zájemce o procesově-orientovaný přístup a spolupracuje s dalšími institucemi a organizacemi.

Více na [www.processwork.cz](http://www.processwork.cz)



### Organizace

**Místo:** Praha, bude upřesněno

**Datum:** 4. – 6. 9. 2015

**Čas:** pátek 14:00 až neděle 16.00

**Cena:** 3700 Kč / 1 osoba.

Nabízíme omezený počet dotovaných míst pro studenty, matky/otce na mateřské/rodičovské dovolené a seniory.

Pro více informací pište na [kurzy@processwork.cz](mailto:kurzy@processwork.cz)

**Informace:** Pro bližší informace pište Tomášovi Málkovi na adresu [kurzy@processwork.cz](mailto:kurzy@processwork.cz) nebo volejte na telefon 723 305 208.

Pro více informací ohledně obsahu semináře kontaktujte Stáňu Študentovou: [stanyas@me.com](mailto:stanyas@me.com)

**Jazyk:** angličtina s překladem do češtiny

**Registrace:** Vyplněnou přihlášku prosím zašlete na [kurzy@processwork.cz](mailto:kurzy@processwork.cz), přihláška je ke stažení [zde](#).

**Storno podmínky** naleznete [zde](#) nebo na přihlášce.