

Moudrost těla, moudrost skupiny

Jednodenní seminář zaměřený na práci s tělovými symptomy ve skupině pod vedením Mgr. Stáňa Studentové, Dipl. PW a Mgr. Standy Háši, Dipl. PW

Při zažívání tělesných symptomů se je většinou snažíme vyřešit sami, často s pocitem, že nejsme plnohodnotní, zůstáváme izolováni a často s pocitem osamělosti. Z pohledu procesové práce naše tělesné symptomy však nejsou jenom osobní záležitostí, ale přináležejí i celému společenství. Nesou informace, které jsou užitečné nejenom pro jednotlivce, který přináší symptom, ale jsou hodnotné pro celé společenství.

Základní myšlenkou POP přístupu je, že v těchto rušivých zážitcích můžeme najít informaci, která je marginalizována v individuálním a kolektivním kontextu. Rozvinutím a sdílením těchto zážitků ve skupině může být tato informace integrovaná/přivlastněná nejenom jednotlivcem, který původní symptom přinesl ale i celou skupinou.

Pokud vás láká to společně s námi zkoumat, jste srdečně zváni. Bude několik příležitostí pracovat s vlastním symptomem ve středu skupiny a současně bude možné být součástí celé skupiny, s jedinečnou příležitostí sdílet, být svědkem, objevovat a učit se z toho, co se vynoří během celého dne.



Mgr. Stáňa Študentová Dipl. PW

Vystudovala psychologii v Brně, poté získala diplom v procesově orientované psychologii v Londýně, kde je nyní členkou fakulty RSPOP UK a vede klinické oddělení Centra pro krizovou intervenci a duševní zdraví. Je jednou ze zakladatelek IPOPu a vede zde výcvikové a vzdělávací programy. Ve své soukromé praxi pracuje jako psychoterapeutka, facilitátorka a školitelka v oblasti tvořivosti, extrémních stavů vědomí a osobního rozvoje. Je supervizorkou pro studenty, klinické pracovníky a pro manažery v neziskových organizacích.



Mgr. Stanislav Háša, Dipl. PW

Psycholog, psychoterapeut, procesový diplomant, facilitátor. Je členem vedení IPOPu, Katedry managementu na VŠE v Praze, kde se zabývá organizačním životem a managementem. Ve své psychoterapeutické praxi pracuje s jednotlivci a páry. Superviduje týmy v organizacích, facilituje skupiny v různých oblastech, zabývá se osobním růstem. Působí jako organizační konzultant, zabývá se alternativními přístupy k managementu, organizačním životem, mocí v organizaci, leadershipem, vedením změn.



Komu je workshop určen?

Seminář je určen pro zájemce o práci se symptomy a tělem, a to jak na individuální tak i kolektivní úrovni.

Pokud máte zájem, kontaktujte nás co nejdříve, počet míst na práci s vlastním symptomem bude omezený.

Organizační informace:

Kde: Prostor 8, Šmilovského 8, Praha 2. <https://www.prostor8.cz>

Kdy: 12. března 2023 (neděle, 9:30 - 17:00)

Cena:

1.450 Kč - přihlášení a úhrada do 15.2.2022 včetně (zvýhodněná cena)

1.700 Kč - přihlášení a úhrada do 11.3. 2023

Registrace: Vyplňte, prosím, [registrační formulář](#) na našich stránkách. Seznamte se, prosím, také s našimi storno podmínkami.

Kontaktní osoba: Standa Háša, 737 23 55 36, kurzy@processwork.cz