

## Kdo je doma?

### Hluboká práce s tělem a práce s jemnými signály

Jednodenní seminář se Stáňou Študentovou a Tomášem Hochmanem v sobotu 16. 5. 2026

Naše tělo je hlubokou studnicí rozličných prožitků a moudrosti. Jedním ze znaků procesově orientovaného přístupu je schopnost s uvědoměním následovat nejhlubší prožitky v těle a přinášet do našeho vědomí a každodenního života "poklady", které skrývají.

Pro mnoho z nás zážitky v našem těle jsou neznámým vesmírem a nevíme, jak na to. V tomto jednodenním workshopu nahlédneme do tohoto vesmíru a osaháme si, jak je možné být přítomni ve vlastním těle v sobě i při práci s druhými lidmi a jejich hlubokými tělesnými prožitky. "Začneme se zabydlovat v těle."

Tento workshop je pro lidi, kteří mají zájem o vnímání a práci s vlastními tělesnými prožitky nebo pracují terapeuticky s tělesnými zážitky druhých lidí. Co potřebujete s sebou? Pohodlné oblečení a odvahu vstoupit do jiného světa.



#### **Mgr. Stáňa Študentová, Dipl. PW.**

Vystudovala psychologii v Brně, poté získala diplom v procesově orientované psychologii v Londýně, kde je nyní členkou fakulty RSPOP UK a vede klinické oddělení Centra pro krizovou intervenci a duševní zdraví. Je jednou ze zakladatelek IPOP a vede zde výcvikové a vzdělávací programy. Ve své soukromé praxi pracuje jako psychoterapeutka, facilitátorka a školitelka. Je supervizorkou pro studenty\*ky, pro lidi působící v klinické praxi a v neziskových organizacích.



#### **Mgr. Tomáš Hochman, Dipl. PW.**

Vystudoval psychologii na Univerzitě Palackého v Olomouci. Pracuje jako psycholog a terapeut ve zdravotnictví. Absolvoval mnoho vzdělávacích kurzů v oblasti klinické psychologie. Mimo to se věnuje jako mentor a terapeut studentům procesové práce v rámci vzdělávání v IPOPu. Je nadšeným průzkumníkem v oblasti seberozvoje.



#### **Organizační informace**

**Kde:** Prostor 8, Šmilovského 8, Praha 2 <https://www.prostor8.cz>

**Kdy:** sobota 16. 5. 2026 (10:00 - 17:00)

**Cena:**

2000 Kč - přihlášení a úhrada do 25. 4. 2026 včetně (zvýhodněná cena)

2400 Kč - přihlášení a úhrada do 16. 5. 2026

**Registrace:** Vyplňte, prosím, [registrační formulář](#) na našich stránkách. Seznamte se, prosím, také s našimi [storno podmínkami](#).

**Kontaktní osoba:** Tomáš Hochman, 728 575 989,  
[t.hochman@email.cz](mailto:t.hochman@email.cz)

**Organizuje:** Institut procesově orientované práce (IPOP)  
[www.processwork.cz](http://www.processwork.cz)