

Středa 20. 2. 2013
18:00 - 20:30

**Městská knihovna v Praze,
Korunní 68, Praha 10**

Vstupné: 100,- Kč

.....
A dále vždy každá
třetí středa v měsíci

18:00 - 20:30
.....



OLEG ŠUK, Mistr Dharmy

Pochází z Kazachstanu. Vystudoval architekturu a po revoluci založili s manželkou zenovou skupinu ve stylu školy Kwan Um v Bratislavě, později v Košicích.

Oleg je opatem Slovenské zenové školy Kwan Um. Po 20 letech výcviku mu bylo uděleno ve Varšavě Inku (povolení učit), je vedoucím učitelem i pro Moravu a Pobaltí. Je zároveň výtvarníkem a pedagogem v umělecké škole.

Zen Buddhismus

Cyklus přednášek Cesta k pramenům procesové práce

Zen je odnož buddhismu rozšířená hlavně v Japonsku a Koreji, nicméně od 50. let dobře známá i v západním světě. Kromě knížek tu známe zen hlavně skrze koány - krátké příběhy, v nichž moudří mistři s potěšením týrají mladé mnichy různými hádankami, které nelze vyřešit analytickým, racionálním myšlením. Třeba otázkou, zda je slyšet rána, když v lese spadne strom a nikdo u toho není.

Na přednášce budeme mluvit o vzniku buddhismu a zenu a také o způsobech výuky. Budeme se také zabývat zenem, jako cestou pro odbourávání stresu a zlepšování výkonnosti. Následovat bude krátká meditace, prostor pro otázky a odpovědi.



- Počet míst je omezený, doporučujeme zájemcům rezervovat si místo na kurzy@processwork.cz.
- Dopravní spojení - Metro A - Jiřího z Poděbrad, nebo Tram 10, 16 - zastávka Vinohradská vodárna.



Institut procesově orientované práce (IPOP) www.processwork.cz
ve spolupráci s Městskou knihovnou v Praze www.mlp.cz

 **Městská knihovna v Praze**