

## Branka do tajné zahrady

- Jak zastavit každodennost a otevřít se kreativní mysli

Třídenní workshop 19. - 21. května 2023 se Stáňou Študentovou a Anupem Kariou

Když se řekne slovo tvořivost, řada z nás řekne - to já nejsem, nevíme jak na to či jak začít. V tomto workshopu vycházíme z předpokladu, že všichni jsme obdařeni potenciálem být tvořiví, ale někteří z nás na to zapomněli. Záměrem tohoto workshopu je napomoci objevit a spojit se s naším tvořivým potenciálem, nebo i využít situace, které jsou zdánlivě banální, všední, či obtížné k tvoření.

Procesově orientovaný přístup je ze své podstaty kreativní tím, že využívá vnímání a rozvíjení zkušeností v různých dimenzích reality, ze známého i neznámého světa.

Na tomto semináři představíme **kreativní techniky a metody uvědomování si**, které nám umožňují sledovat a odhalovat to, co námi hýbe, ať už ve chvílích rozjímání nebo uprostřed každodenního života.

To nás může podpořit při hledání smyslu nebo nové identity nebo krásy! A mohli bychom tak odhalit před námi se odvíjející se tvořivou cestu, a to i v situacích, kdy se cítíme zablokovaní.

Pro koho je workshop určen?

Workshop může být pro Vás, pokud chcete (znovu)objevit vlastní tvořivost, a nebo se zajímáte o tvůrčí proces v široké škále kontextů – od pohovky po konferenční místnost, od uměleckého studia po terapeutický prostor, v komunitních projektech a v organizacích. Umělecké nadání není potřeba!

### Mgr. Stáňa Študentová, Dipl. PW a Anup Karia, Dipl. PW



Jsmo zkušení psychoterapeuti a facilitátoři. Řadu let zkoumáme, co námi jako lidské bytosti hýbe a jak usnadňovat a integrovat tyto hluboké či jemné zážitky do každodenního života. Pracujeme s jednotlivci, týmy a skupinami. Oba také vedeme tréninkové školy v Procesově orientované psychologii v České republice a ve Velké Británii.

Těšíme se na sdílení z bohaté studnice našich i Vašich zkušeností.



**Kde:** Prostor 8, Šmilovského 8, Praha 2

**Kdy:** 19. – 21. května 2023

(pátek 14:00 – 19:00; sobota 10:00 – 17:00; neděle 9:30 – 16:00)

**Cena:**

5 300,- Kč přihlášení a úhrada do 19.4.2023 (zvýhodněná cena)

6 000,- Kč přihlášení a úhrada do 19.5.2023

**Registrace:** Vyplňte, prosím, přihlašovací formulář [zde](#) na stránkách [www.processwork.cz](http://www.processwork.cz).

Seznamte se, prosím, také s našimi [platebními a storno podmínkami](#).

**Kontaktní osoba:**

Ivana Cvejnová - 724 020 848

Kateřina Tůčková – 732 790 475

[kurzy@processwork.cz](mailto:kurzy@processwork.cz)