

Ztráty a nálezy

Třídenní seminář zaměřený na práci se ztrátami a změněnými stavy
Lektorují: Mgr. Stáňa Študentová Dipl. PW & Mgr. Stanislav Háša, Dipl. PW
26. – 28. 1. 2024

Každodenní život, naše vztahy, svět a prostředí, ve kterých žijeme, mají obrovský dopad na naše tělo a naši psychologii. Ovlivňují naše zdraví a životní pohodu, náš zážitek sebe sama, naši duši a rytmus našeho života. Současně nám naše tělo může být zdrojem v další orientaci.

Dnešní svět nám přináší mnoho ztrát. Ať už se jedná o pandemii, války, ekologickou krizi, přírodní katastrofy, politickou nejistotu a nestabilitu, ekonomickou krizi, ztráty našich blízkých, to vše ovlivňuje náš celkový pocit vlastní pohody. Náš život můžeme vnímat jako neustálý tanec mezi láskou a ztrátou. Ztráta vytváří silné alchymické spojení, které potvrzuje, co je důvěrně blízké našemu srdci.

Na tomto semináři budeme pomocí procesově orientovaného přístupu zkoumat naše ztráty a to, co v tomto alchymistickém tanci můžeme najít. Budeme praktikovat soucit k sobě i k druhým a současně zkoumat jak to, co nás vyrušuje může obsahovat zárodek něčeho nového, nebo může napomoci uvědomit si naši celistvost.



Mgr. Stáňa Študentová Dipl. PW

Vystudovala psychologii v Brně, poté získala diplom v procesově orientované psychologii v Londýně, kde je nyní členkou fakulty RSPOP UK a vede klinické oddělení Centra pro krizovou intervenci a duševní zdraví. Je jednou ze zakladatelek IPOPu a vede zde výcvikové a vzdělávací programy. Ve své soukromé praxi pracuje jako psychoterapeutka, facilitátorka, školitelka a supervizorka.



Mgr. Stanislav Háša, Dipl. PW

Psycholog, psychoterapeut, procesový diplomant, facilitátor. Je členem vedení IPOPu a Katedry managementu na VŠE v Praze, kde se zabývá organizačním životem a managementem. Ve své psychoterapeutické praxi pracuje s jednotlivci a páry. Superviduje týmy v organizacích, facilituje skupiny v různých oblastech, zabývá se osobním růstem.



Mgr. Anna Ryvolová, Dipl. PW

Vystudovala Řízení a supervizi na FHS UK, Sociální a pastorační práci na ETF UK a VOŠ Jabok. Mnoho let působí v oblasti vzdělávání a rozvoje dospělých a psychoterapie. V současné době pracuje jako ředitelka Institutu procesově orientované práce (IPOP), se kterým je spojena od jeho vzniku, a jako terapeutka a facilitátorka v centru Po Poli.



Organizační informace:

Kde: Prostor 8, Šmilovského 8, Praha 2. <https://www.prostor8.cz>

Kdy: 26. – 28. 1. 2024 (pátek 14:00 – 19:00; sobota 10:00 – 17:00; neděle 9:30 – 16:00)

Cena:

5 300,- Kč přihlášení a úhrada do 31.12.2023 (zvýhodněná cena)

6 000,- Kč přihlášení a úhrada do 26. 1.2024

Registrace: Vyplňte, prosím, [registrační formulář](#) na našich stránkách. Seznamte se, prosím, také s našimi [storno podmínkami](#).

Kontaktní osoba: Anna Ryvolová, 776 688 922, kurzy@processwork.cz