

Moudrost těla, moudrost skupiny III

Jednodenní seminář 23. 6. 2024 zaměřený na práci s tělesnými zážitky a se skupinou
Lektorují Mgr. Stáňa Študentová, Dipl. PW & Mgr. Stanislav Háša, Dipl. PW

Tělesný symptom či nemoc je jako nečitelný dopis od naší celistvosti zabalený do ošklivé obálky, které se celkem přirozeně chceme co nejrychleji zbavit. Často vyvolává pocity, že nejsme plnohodnotní, a tak se je snažíme vyřešit sami, izolováni.

Základní myšlenkou POP přístupu je, že **v rušivých zážitcích můžeme najít informaci, která je potenciálně smysluplná jak pro jednotlivce tak pro širší kontext.** Rozvinutím a sdílením těchto zážitků ve skupině může být odhalena informace integrovaná/přivlastněná jednotlivcem, který původní symptom přinesl, ale i celou skupinou. Symptom je tedy vnímán jako vysoce individuální záležitost, a současně proces, který ukrývá, přináležející i skupině.

Pokud vás láká společně to s námi zkoumat, jste srdečně zváni. Dopoledne bude několik příležitostí pracovat s vlastním symptomem ve středu skupiny a současně bude možné být součástí celé skupiny, s jedinečnou příležitostí sdílet, být svědkem, objevovat a učit se z toho. Odpoledne vybereme a budeme v celé skupině reflektovat na jedno z témat (kolektivních témat), které se vynořilo během dopoledních prací. Díky tomu budeme zkoumat, jak individuální "symptomy" přináležejí celé skupině, a jak se naopak svět může odrážet v našem těle.

Pokud máte **zájem o práci s vlastním symptomem ve středu skupiny**, vyplňte to prosím v registračním formuláři, počet míst je omezený.



Mgr. Stáňa Študentová Dipl. PW

Vystudovala psychologii v Brně, poté získala diplom v procesově orientované psychologii v Londýně, kde je nyní členkou fakulty RSOPOP UK a vede klinické oddělení Centra pro krizovou intervenci a duševní zdraví. Je jednou ze zakladatelek IPOPu a vede zde výcvikové a vzdělávací programy. Ve své soukromé praxi pracuje jako psychoterapeutka, facilitátorka a školitelka v oblasti tvořivosti, extrémních stavů vědomí a osobního rozvoje. Je supervizorkou pro studenty, klinické pracovníky a pro manažery v NNO.



Mgr. Stanislav Háša, Dipl. PW

Psycholog, psychoterapeut, procesový diplomant, facilitátor. Je členem vedení IPOPu a Katedry managementu na VŠE v Praze, kde se zabývá organizačním životem a managementem. Ve své psychoterapeutické praxi pracuje s jednotlivci a páry. Superviduje týmy v organizacích, facilituje skupiny v různých oblastech, zabývá se osobním růstem. Působí jako organizační konzultant, zabývá se alternativními přístupy k managementu, organizačním životem, mocí v organizaci, leadershipem, vedením změn.



Organizační informace:

Kde: Prostor 8, Šmilovského 8, Praha 2. <https://www.prostor8.cz>

Kdy: neděle 23. 6. 2024 (9:30 - 17:00)

Cena:

1.750 Kč - přihlášení a úhrada do 15. 5. 2024 včetně (zvýhodněná cena)

1.950 Kč - přihlášení a úhrada do 23. 6. 2024

Registrace: Vyplňte, prosím, [registrační formulář](#) na našich stránkách.

Seznamte se, prosím, také s našimi [storno podmínkami](#).

Kontaktní osoba: Anna Ryvolová, 776 688 922, kurzy@processwork.cz