

## Základní výcvik v POP 2014 - 2015



Institut procesově orientované práce (**IPOP**) v České republice má to potěšení nabídnout druhý běh **Základního výcviku**<sup>1</sup> v Procesově orientované psychologii (POP) známé také jako procesová práce.

Tento kurz je postaven na mnohaleté zkušenosti s výzkumem, aplikací a s výcviky pořádanými v rámci mezinárodní asociace **IAPOP** (International Association of Process Oriented Psychology)<sup>2</sup> a je veden třemi zkušenými učiteli procesové práce: **Ivan Verný** je členem fakulty v **IPA**<sup>3</sup> Švýcarsko, **Stáňa Študentová** a **Anup Karia** jsou členy britské fakulty v **RSPOP UK**.<sup>4</sup>

Na Základní výcvik je možné navázat dalšími stupni POP vzdělávání.

<sup>1</sup> V RSPOP UK je tento základní výcvik realizován pod názvem Foundation Year.

<sup>2</sup> [Mezinárodní asociace POP](#), která sdružuje certifikované procesově-orientované diplomanty a facilitátory.

<sup>3</sup> [Institut für Prozessarbeit](#) je švýcarská škola v procesově orientované práci.

<sup>4</sup> [Research Society for Process Oriented Psychology UK](#) je britská škola v procesově orientované facilitaci.

## Představení výcviku. Pozvání

**Výcvik je určen lidem, kteří mají zájem o rozvoj vlastní tvořivosti a dovedností v práci s jedinci, skupinami nebo konflikty. Lidem, kteří mají zájem pracovat s vlastním procesem individuace, včetně toho, jak se vztahuje k procesu v prostředí, kde žijí či pracují.** Výcvik je vhodný pro lidi se zájmem o osobnostní rozvoj, o práci na sobě samých, na svých vztazích a práci v komunitách. Ať již pracují jako facilitátoři<sup>5</sup>, terapeuti, lektori, poradci, pedagogové, konzultanti (ať s jednotlivci nebo se skupinami v rozmanitých prostředích) nebo v jiných oborech.



**Procesová práce vyrostla z výzkumu procesů těla a mysli prováděných Dr. Arnoldem Mindellem.** Jeho poznatky o tom, jak lze pracovat se snovými procesy (které se manifestují v nočních snech, a stejně tak i v tělesných obtížích, vztahových problémech, závislostech, změněných stavech vědomí, v organizačních i sociálních tenzích a konfliktech) napomohly vzniku metody „uvědomování si, které umožňuje facilitovat individuální i kolektivní změnu“. Vznikl sofistikovaný způsob facilitace, který nám umožňuje objevovat, integrovat a kreativně znovuužívat vícerozměrnost světů, ve kterých žijeme.

**Takový způsob práce přináší nové kreativní pohledy na zdánlivě nepřekonatelné problémy.** Uplatnění nachází v mnoha oblastech působení, od osobního růstu a psychoterapie, práce s psychosomatickými potížemi, se změněnými stavy vědomí a závislostmi, v oblasti mediace a facilitování konfliktů, v oblasti facilitace organizační změny a týmové práce, po různé formy práce se skupinami včetně komunitního rozvoje atd.



**Učit se facilitovat znamená učit se následovat proces s uvědoměním. To vyžaduje preciznost, tvořivost, fluidnost a houževnatost. Základní výcvik nabízí klíčové dovednosti a metadovednosti procesově orientovaného přístupu, který oceňuje emocionální, duchovní, intelektuální a sociální dimenze lidské přirozenosti a zkušenosti. Vyučovaná filozofie a intervence, které si jakožto účastník osvojíte, jsou nezávislé na specifické kultuře a jsou využitelné jak v psychologickém, tak nep psychologickém prostředí.**



Základní výcvik poskytuje intenzivní sebezkušenostní prostředí využívající rozmanité způsoby učení. Kombinace otevřených veřejných seminářů a malé uzavřené tréninkové skupiny, peer skupiny (vrstevnické skupiny) a individuální práce podporuje rozmanitost ve výměně poznatků a zážitků, i intenzitu učení, které se zaměřuje na rozvoj, osobnostní změnu, zpětnou vazbu a rozvíjení dovedností.

**“Výcvik není konec sám v sobě, ale bránou, skrze níž můžete kráčet dále po širší cestě do světa” (A. Mindell),** ať už bude pokračováním diplomovaný výcvik nebo jiné směřování. Doufáme, že program vám pomůže spojit se se svým osobním mýtem, zvýšit uvědomění si rozmanitosti uvnitř sebe i vně a pomůže vám rozvinout snový proces lidí a světa kolem vás.

<sup>5</sup>V pozvánce používáme kvůli přehlednosti textu podstatná jména mužského rodu pro souhrnné označení mužů i žen, máme však vždy na mysli jak muže, tak ženy.

Ačkoliv výcvik v procesové práci je založený na dovednostech, procesová práce je víc než jen suma znalostí a sada dovedností umožňující práci na změně. Je to paradigma spojující vnitřní prožitky se světem kolem nás.

Uvědomění a lehkost v přijímání nejrůznějších částí sebe samého včetně těch rušivých, obtěžujících, umožňuje facilitaci s ostatními. Vaše fluidita v používání různých úrovní pozornosti k vnímání a rámování toho, co vnímáte, je ústřední pro procesovou facilitaci ať už jedinců, vztahů nebo skupin.

**Dny výcviku se skládají z veřejných seminářů** (kterých se účastní studenti výcviku a současně jsou přístupné veřejnosti) a **tréninkových dnů** (jsou určeny jen pro studenty výcviku).



## Skladba výcviku včetně aktivní práce studenta

### Osobní rozvoj

Srdce výcviku tvoří váš vlastní zájem na osobním rozvoji. To, co vám pomáhá facilitovat a používat získané dovednosti, je váš individuální růst v uvědomování si, ve vnímání vlastních limitů a vašem porozumění, jakým způsobem jste propleteni s danou situací, vztahy nebo kolektivní dynamikou, ve které se nacházíte. Za mystériem vlastních komplexů, překážek a bloků v učení se se nachází vaše vlastní jedinečná cesta a styl studia. **Během výcviku se očekává, že student absolvuje min. 27 hodin individuální práce (terapie a mentoringu<sup>6</sup>) s certifikovaným diplomantem procesové práce. Kromě individuálních sezení je součástí výcviku také práce v peer skupinách, vedení studijního deníku a pěstování dovedností ve vnitřní práci a práce se zpětnou vazbou (včetně využití videa), aby facilitovaly uvědomění a osobní rozvoj.**

### Učení se skrze vztahy

Osobní interakce a vztahy jsou dalším klíčovým elementem výcviku. Jako student budete vedeni individuálně svým mentorem a budete také pracovat v peer skupinách. Peer skupiny umožňují studentům vybudovat úzce propojenou učební skupinku, která poskytuje podporu a pomáhá udržování kontaktů mezi semináři. Peer skupina je také vnímána jako „hřiště“ či „laboratoř“ pro učení se a procvičování dovedností. Peer skupiny jsou samořídící a jako součást tréninku budou supervidovány. **Od studenta se očekává, že se se svou peer skupinou bude potkávat min. 3 hodiny měsíčně.**

### Zážitkové učení

Program je založen na zážitkovém učení (sebezkušenostní výuka, vnitřní práce, sebereflexe, cvičení ve dvojicích a skupinkách, nácvik dovedností atd.) a podporuje ve využívání znalostí a dovedností v rozmanitých oblastech zájmů a profesních prostředích. **Od studenta se očekává, že absolvuje 12 dní veřejných seminářů a 9 tréninkových dnů v rámci výcviku.**

### Písemné práce

Písemné práce facilitují další reflexi a konsolidaci vašeho porozumění, teorie, zkušenosti, chápání a výzkumu. **Od studenta se očekává, že si bude vést reflexe ve svém studijním deníku a napíše v průběhu výcviku 2 eseje.**

<sup>6</sup>Mentoring představuje podporu studentům, aby zvládali své studium, rozvíjeli svůj potenciál, rozvíjeli svoje dovednosti a stali celistvějšími a více sami sebou.

## Představení lektorů

Lektory základního výcviku v POP jsou certifikovaní diplomanti procesové práce s dobrým porozuměním českému prostředí: **Ivan Verný**, M.D. & Dipl. PW., **Anup Karia** Dipl. PW., Mgr. **Stáňa Študentová** Dipl. PW., a další pozvaní lektoři. Do vedení výcviku lektoři přinášejí širokou rozmanitost životních a pracovních zkušeností a vášně pro učení se i učení uvědomění.

### Mgr. Stáňa Študentová Dipl. PW.

Vystudovala psychologii v Brně, poté získala diplom v procesové práci v Londýně, kde je nyní členkou fakulty RSPOP UK a vede klinické oddělení Centra pro krizovou intervenci a duševní zdraví.



Ve své soukromé praxi pracuje jako psychoterapeutka, facilitátorka a školitelka v oblasti tvořivosti, extrémních stavů vědomí a osobního rozvoje. Je supervizorkou pro studenty, klinické pracovníky a pro manažery v neziskových organizacích. Podílela se na publikování sborníku esejí o vnitřní práci "Far in Far out". Je také konzultantkou pro organizační týmy v oblasti týmového rozvoje a řešení konfliktů. Jejím zájmem je přinášet uvědomění do tvořivosti a různorodosti v každodenních situacích.

[www.astafacilitation.net](http://www.astafacilitation.net)

### Anup Karia Dipl. PW.

Je procesový diplomant a člen fakulty RSPOP UK, kde je také studijním koordinátorem. Učí a superviduje studenty procesové práce na všech úrovních, učí také v jiných programech psychoterapeutického vzdělávání.



Jako psychoterapeut ve své soukromé praxi pracuje s jednotlivci, páry, dohlíží a konzultuje s celou řadou odborníků z jiných paradigmat. Je facilitátorem a trenérem týmové spolupráce, řešení konfliktů a vůdcovství pro organizace, včetně národních a mezinárodních nevládních organizací a občanských skupin. Anup se narodil v Keni a posledních 25 let žije ve Velké Británii.

[www.astafacilitation.net](http://www.astafacilitation.net)

### Ivan Verný, M.D. & Dipl. PW.

Je tréninkový terapeut a supervizor curyšského POP-institutu, psychiatr s privátní praxí v Curychu. Vyučuje POP v České republice, na Slovensku a mezinárodně od roku 1989.



Pěstuje zájem o jiné terapeutické a kreativní metody, které vášnivě integruje do své práce a svého osobního života.

Miluje svou ženu, své dcery, hudbu a tanec v mnohých formách; rád jezdí na islandských ponících a těší se ze setkávání s tvořivým duchem.

[www.ivanverny.ch](http://www.ivanverny.ch)

## Organizace a harmonogram výcviku

### Organizace

Výcvik bude probíhat v Praze.

**Jazykové předpoklady:** očekává se znalost angličtiny či němčiny. Veřejné semináře jsou vždy překládány do češtiny. Individuální sezení a jiné specifické aktivity pro studenty budou v angličtině či v němčině. Psané zdroje o procesové práci jsou v češtině, či v angličtině. Jazykové možnosti a připravenost pracovat s cizím jazykem bude také součástí přijímacího rozhovoru, kde budou projednány individuální možnosti.

**Cena výcviku** je 41.000 CZK. Zahrnuje studentský poplatek a administrativu, 15 dní otevřených seminářů, 10 tréninkových dní v malé skupině, supervizi peer skupin. Výcvik je možné hradit ve splátkách (po domluvě s koordinátory výcviku).

Cena nezahrnuje ubytování ani stravu. **K ceně výcviku nutno připočítat** poplatek uchazeče (960 CZK), platbu za sezení před přijímacím rozhovorem a platby za individuální sezení v rámci výcviku (25 – 30 GPB/sezení). Ta si student zařizuje a platí individuálně).

**Certifikátem o absolvování základního výcviku** je možné doložit získané znalosti, zkušenosti a dovednosti, nicméně neslouží jako licence k práci procesového terapeuta nebo procesového pracovníka.

**Časový plán výcviku** (červen 2014 – podzim 2015) pokrývá základní koncepty a oblasti procesové práce. Vzdělávací moduly jsou strukturovány do následujících témat:

#### **Modul 1: Šamanismus, facilitace, psychoterapie?**

27.6. – 29. 6. 2014 Veřejný seminář

30.6. – 1. 7. 2014 Tréninkové dny pro účastníky výcviku.

2.7. Individuální sezení + supervize peer skupin.

#### **Modul 2: Práce s traumatem, vnitřní práce, tělesné uvědomění**

17.10. - 19.10. 2014 Veřejný seminář

20.10. - 21. 10. 2014 Tréninkové dny pro účastníky výcviku.

22.10. Individuální sezení + supervize peer skupin.

#### **Modul 3: Sny, synchronicity, věštění a životní mýty**

30.1. - 1.2. 2015 Veřejný seminář

2.2. - 3.2. 2015 Tréninkové dny pro účastníky výcviku.

4.2. 2015 Individuální sezení + supervize peer skupin.

#### **Modul 4: Worldwork, facilitace konfliktů: Květen – termín bude upřesněn**

3 dny 2015 Veřejný seminář

2 dny 2015 Tréninkové dny pro účastníky výcviku

1 den Individuální sezení + supervize peer skupin

#### **Modul 5: Práce se vztahy a genderová dynamika**

4.9. - 6.9. 2015 Veřejný seminář

7.9. - 8.9. 2015 Tréninkové dny pro účastníky výcviku

### Doporučení lektorů

Studijní cesta bývá často náročnou a současně velmi plodnou. Je důležité, aby rozhodnutí podstoupit studium v procesové práci bylo podporováno vnitřně a bylo také v souladu s životní cestou jedince.

Proto vyžadujeme, aby vaše rozhodnutí stát se účastníkem výcviku bylo podpořeno předchozí zkušeností s procesovou prací (např. absolvování procesově orientovaného semináře), individuální prací s procesovým pracovníkem, i snem či jiným náznakem, že studium POP je součástí vašeho života.

Předpokládá se, že máte zájem udělat krok do „neznáma“, učit se o sobě, o svých darech a limitech a máte zájem učit se facilitovat uvědomění pro ostatní.



## Podmínky přijetí

1. Navštívit alespoň **jeden seminář** procesově orientované práce.
2. Absolvovat **1 sezení s procesovým diplomantem**, který pomůže uchazeči prozkoumat jak snovou cestu – co uchazeče zajímá na POP, skutečnosti přispívající k jeho zájmu: sny, osobní zkušenosti – tak i praktické aspekty studia jako jsou zdroje, schopnost zorganizovat vlastní studium a pracovat nezávisle. **Napsat** krátkou **reflexi sezení**. Tato reflexe je jednou ze součástí přihlášky. Sezení si zařizuje a hradí zájemce o výcvik. Kontakty na procesové diplomanty pro individuální sezení před přijímacím rozhovorem poskytneme na níže uvedených kontaktech.
3. Vyplnit přihlášku, přiložit reflexi sezení, kopii osvědčení ze semináře procesově orientované práce, strukturovaný životopis s fotografií včetně jmen 2 lidí, kteří mohou poskytnout reference na zájemce.
4. Přihlášku vč. příloh zaslat elektronicky (preferujeme) nebo listovně koordinátorovi výcviku. Na základě akceptace přihlášky uchazeč obdrží informace, kdy a kde se uskuteční setkání a přijímací rozhovor. Administrativní poplatek a poplatek přijímací komisi je 960 Kč, uhradte ho prosím před přijímacím pohovorem převodem na účet IPOPu: 2900061203/2010. Děkujeme.
5. Uchazeč absolvuje **přijímací rozhovor** ve stanoveném termínu **26. 5. – 31. 5. 2014**.
6. Rozhodnutí o přijetí či nepřijetí bude zasláno uchazeči písemně, a to nejpozději 1 měsíc před zahájením výcviku. Pokud uchazeč nebyl přijat, budou důvody jasně sděleny s možností je prodiskutovat.

### Přihlášku, která obsahuje

- vyplněný formulář přihlášky vč. reflexe jednoho sezení
  - strukturovaný životopis včetně fotografie a 2 kontaktů na osoby, které mohou poskytnout referenci
  - kopii osvědčení ze semináře procesově orientované práce
- posílejte **nejpozději do 12.5. 2014 mailem** na [vycvik@processwork.cz](mailto:vycvik@processwork.cz)

### Pro další informace

- Pomocnou ruku Vám rádi poskytnou **koordinátoři výcviku** Mgr. Anna Audrlická (+420 776 688 922) a PhDr. Tomáš Málek (+420 723 305 282), email: [vycvik@processwork.cz](mailto:vycvik@processwork.cz).
- **Večer otázek a odpovědí** - internetová konference s lektory *ve středu 19. 3. 2014 v 21.00* středoevropského času. Svůj zájem nahlaste prosím předem společně s Vaší skype adresou na výše uvedený email.
- Podrobné informace k přihlášení naleznete také na [www.processwork.cz/vycvik.html](http://www.processwork.cz/vycvik.html)