

Od setkání k propojení

Třídenní seminář pod vedením Ivana Verného, M.D. & Dipl. PW. a Mgr. Standy Háši, Dipl. PW

Náš spokojený život stojí na vztazích. Jsme sociální bytosti, druhé okolo sebe potřebujeme, bez nich zažíváme osamělost.

V současné době zažíváme epidemii osamělosti. Víme, že vztahy jsou zásadním prediktorem naší pohody (well-being), dokonce i fyzického zdraví a délky dožití. Jedna z nejdůležitějších věcí, kterých lidé litují při umírání je, že se nevěnovali více svým vztahům. Vztahy jsou tak zásadní pro náš život! A současně vztahy, zejména ty přátelské a partnerské nevzniknou sami od sebe, nejsou pouze darem, ale stojí a padají na našich vztahových dovednostech.

Celý život se učíme o vztazích a vztahovat se. Máme potřebu blízkosti, sdílení, spolubytí a současně máme strach, že ztratíme svojí autonomii, že se rozplyneme ve vztahu, že budeme závislí apod. Tyto dvě protikladné tendence jsou klíčovým pohybem ve vztahu. Blízkost, intimita, schopnost se otevřít a sdílet, být zraněn, a přesto se vztáhnout, unést neperfektnosti druhého a hlavně vlastní, neopustit, a přesto zdravě být ve vztahu, to jsou klíčové aspekty vztahů.

Během semináře bude zkoumat vzorce okolo našich vztahů. Zaměříme se přitom hlavně na téma přátelství a přátelskosti, a to i v rámci partnerských vztahů.



Organizační informace:

Kde: Centrum Loreto, Štorchova 1555/5 (Rohanský ostrov), Praha 8,
<https://centrumloreto.cz/#kontakt>

Kdy: 17. – 19. dubna 2026 (pátek 14:00 – 18:00; sobota 10:00 – 17:00; neděle 10:00 – 16:30)

Cena:

5300 Kč - přihlášení a úhrada do 1. 3. 2026 včetně (zvýhodněná cena)

6000 Kč - přihlášení a úhrada do 17. 4. 2026

Registrace: Vyplňte, prosím, [registrační formulář](#) na našich stránkách. Seznamte se, prosím, také s našimi [storno podmínkami](#).

Kontaktní osoba: Oleg Šuk, 799 525 440, kurzy@processwork.cz

Ivan Verný, M.D. & Dipl. PW.



Psychiatri a psychoterapeut s privátní praxí v Curychu, certifikovaný supervizor. Učí procesovou práci v rámci výcviků v Bratislavě, Praze a Curychu. S vášní kombinuje různé metody a odhaluje lidské poklady. Procesovou práci a systemické konstelace učí od roku 1990 a od roku 1994 vede mužské skupiny. Rád objevuje vlastní i cizí hranice, které jsou často definovány plachostí nebo strachem. Neutuchající zvědavost ho vede k novému učení, např. ke kuchyňské alchymii nebo hraní na Hang.



Mgr. Stanislav Háša, Dipl. PW

Psycholog, psychoterapeut, procesový diplomant, facilitátor. Je členem vedení IPOPu a Katedry managementu na VŠE v Praze, kde se zabývá organizačním životem a managementem. Ve své psychoterapeutické praxi pracuje s jednotlivci a páry. Superviduje týmy v organizacích, facilituje skupiny v různých oblastech, zabývá se osobním růstem.