

Mezi viditelným, neviděným a neviditelným.

Třídenní workshop zaměřený na práci s traumatem se Stanou Studentovou

22.– 24. dubna 2022

Současné okolnosti, kdy už druhým rokem žijeme v pandemii a zvýšené povědomí o ekologických a ekonomických výzvách, nejen aktivují naše nejhlubší obavy a minulou traumatizaci, ale také přináší každodenní emocionální hranu a zvýšený pocit přemožení, či bytí mimo kontrolu, který všichni zažíváme.

Jako profesionálové, kteří pracují s lidmi, tato situace představuje specifickou výzvu v tom, že jsme také ovlivněni těmito silami a situacemi. Otázky jak zůstat v kontaktu sami se sebou a současně být přítomni s našimi klienty či jak facilitovat v neznámu, kde se nacházíme, nabývají nových rozměrů.

V procesové práci (nebo také procesově orientované psychologii) je jedinec vnímán jako vícerozměrová a vícekanálová entita, která je součástí dynamického vztahového systému. Tento náhled poskytuje specifické využití, které zahrnuje jak práci s tělem a neverbálními způsoby, tak práci se vztahem.

V tomto workshopu budeme:

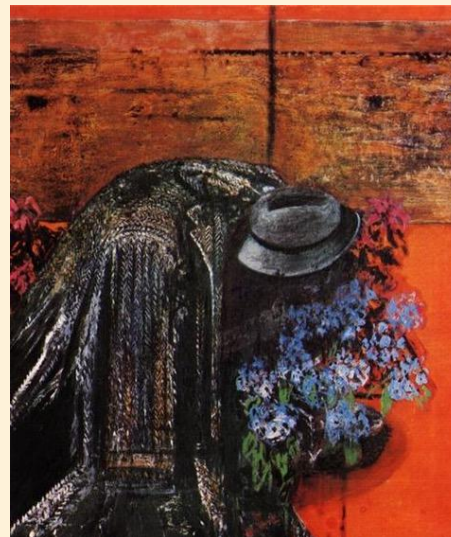
- seznamovat se s procesově orientovaným přístupem k práci s traumatickými zážitky
- budovat naši odolnost
- praktikovat způsoby kotvení a regulační postupy
- cvičit naše vnímání signálů a jak je využívat k facilitaci
- praktikovat facilitátorské dovednosti, které nám umožní být více přítomni a spojení se sebou

Tento workshop je určen především lidem, kteří pracují s lidmi v různých kontextech a mají zájem se dále vzdělávat a rozvíjet. I přesto, že je založen na zážitkovém učení, není zamýšlen jako náhrada za osobní terapii. Pokud byste měli nějaké otázky ohledně vlastní účasti, prosíme kontaktujte nás.

Mgr. Stana Studentova Dipl. PW.



Vystudovala psychologii v Brně, poté získala diplom v procesové práci v Londýně, kde je nyní členkou fakulty RSPOP UK a vede klinické oddělení Centra pro krizovou intervenci a duševní zdraví. V České republice vede výcvik v POP, který je organizovaný Institutem procesově orientované práce (IPOP). Ve své soukromé praxi pracuje jako psychoterapeutka a školitelka v oblasti tvořivosti a osobního rozvoje. Je supervizorkou pro studenty, klinické pracovníky a pro manažery v neziskových organizacích. Je také konzultantkou pro organizační týmy v oblasti týmového rozvoje a řešení konfliktů. Jejím zájmem je přinášet uvědomění do tvořivosti a různorodosti v každodenních situacích.



autor Francis Bacon, malba

Kde: Prostor 8, Šmilovského 8, Praha 2

Kdy: 22. – 24. dubna 2022

(pátek 16:00 – 20:00, sobota 10:00 – 17:00; neděle 10:00 – 17:00)

Cena:

3 800,- Kč přihlášení a úhrada do 22. 3. 2022 (zvýhodněná cena)

4 200,- Kč přihlášení a úhrada do 22. 4. 2022

Registrace: Vyplňte, prosím, [přihlašovací formulář](#).

Přihlášení je závazné, seznamte se, prosím, s našimi storno podmínkami. Děkujeme.

Organizace: Pro organizaci semináře se řídíme aktuálně platnými opatřeními Covid 19, více viz <https://covid.gov.cz/>

Kontaktní osoba:

Anna Rývolová, 776 688 922, kurzy@processwork.cz