

Sny a snění: Jak vnímat a použít SNY a SNĚNÍ pro pohodu, spokojenost a zvládání krizí.

Třídenní seminář pod vedením Ivana Verného, M.D. & Dipl. PW. a Mgr. Standy Háša, Dipl. PW

Snové procesy lidí odjakživa fascinovaly. Od hledání vizí, aktivní imaginace, přes změněné stavy vědomí až k hluboké práci s nočními sny.

Existují kultury, kde se sny veřejně sdílí a když se objeví významný sen, tak se kruh stařešin*ů sejde a diskutuje, jak se připravit na to, co sen naznačuje nejenom pro jednotlivce, ale pro celou komunitu, pro vztahy i pro celý svět. Naše sny a snění patří nám i celé komunitě.

Na tomto semináři budeme zkoumat způsoby, jak se ke snům přibližovat a jak fakticky pracovat se snovým materiálem, abychom je mohli více integrovat do své všednodennosti.

Budeme sbírat odvahu pro následování našeho snění, toulat se a vědomě se ztrácet, abychom (se) našli. Budeme objevovat naše „skryté organizující vzorce“, které jsou ukryté ve snovém materiálu, od samotných snů, denního snění, nemocí, přes vztahy, pohyb, tanec, krásu, písně, zvuky k samotné přírodě. Tyto vzorce jsou směrkami na naší cestě k celistvosti, jsou voláním naší budoucnosti. Jejich objevením můžeme podpořit naši životní pohodu a hledat cesty z našich krizí.

Kreativní cvičení ve dvojicích a práce na přinesených snech, i praktické pomůcky pro podporu tvořivých procesů budou součástí společného učení.



Organizační informace:

Kde: Prostor 8, Šmilovského 8, Praha 2 <https://www.prostor8.cz>

Kdy: 24. – 26. ledna 2025 (pátek 14:00 – 18:00; sobota 10:00 – 17:00; neděle 10:00 – 16:30)

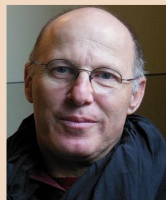
Cena:

5300 Kč - přihlášení a úhrada do 1. 12. 2024 včetně (zvýhodněná cena)

6000 Kč - přihlášení a úhrada do 24. 1. 2025

Registrace: Vyplňte, prosím, [registrační formulář](#) na našich stránkách. Seznamte se, prosím, také s našimi [storno podmínkami](#).

Kontaktní osoba: Anna Ryvolová, 776 688 922, kurzy@processwork.cz



Ivan Verný, M.D. & Dipl. PW.

Psychiatri a psychoterapeut s privátní praxí v Curychu, certifikovaný supervizor. Učí procesovou práci v rámci výcviků v Bratislavě, Praze a Curychu. S vášní kombinuje různé metody a odhaluje lidské poklady. Procesovou práci a systemické konstelace učí od roku 1990 a od roku 1994 vede mužské skupiny. Rád objevuje vlastní i cizí hranice, které jsou často definovány plachostí nebo strachem. Neutuchající zvědavost ho vede k novému učení, např. ke kuchynské alchymii nebo hraní na Hang.



Mgr. Stanislav Háša, Dipl. PW

Psycholog, psychoterapeut, procesový diplomant, facilitátor. Je členem vedení IPOPu a Katedry managementu na VŠE v Praze, kde se zabývá organizačním životem a managementem. Ve své psychoterapeutické praxi pracuje s jednotlivci a páry. Superviduje týmy v organizacích, facilituje skupiny v různých oblastech, zabývá se osobním růstem.