

TANEC S TAO, TANEC S NEZNÁMÝM

... získávání přístupu k naší životní síle v její „obyčejnosti a neobvyklosti“

Seminář se Stáňou Študentovou, Dipl. PW a Anupem Kariou, Dipl. PW, 14. – 16. září 2018, Praha

Máte někdy pocit, že vám „život proklouzává mezi prsty“ a nebo se cítíte zaseknutí ve svých starých známých vzorcích chování? Jedno z možných vysvětlení může být, že nejste v kontaktu s tím, co s vámi opravdu hýbe a na čem záleží... Pohyb je jedním z ústředních témat procesové práce, protože termín „proces“ znamená tok zkušeností nebo pohybů, který je nedílnou součástí života a přírody. Rozplétání a rozvíjení pohybových tendencí a signálů, je tou nejrychlejší cestou k našemu „hlubšímu snění“.

V průběhu našeho života se učíme, jak správně chodit a hýbat se. Nikdo nás však už neučí, jak následovat naše jedinečné, tajemné a nevypočitatelné pohybové signály. Je tedy snadné všimnout si jen ty aspekty pohybu, které se nám líbí nebo je máme rádi, a ignorovat ty, které jsou nezáměrné, nechutné, těkavé nebo kterým zkrátka jen nerozumíme. Všimnutí si nezáměrných a rušivých pohybů nám může poskytnout nové pohledy, které můžou být transformační v našem každodenním životě, např. v náladách, vztahových problémech a kolektivních/skupinových konfliktech. Je to způsob, jak se doopravdy spojit se silou přírody, která se skrze nás hýbe a baví se při tom!

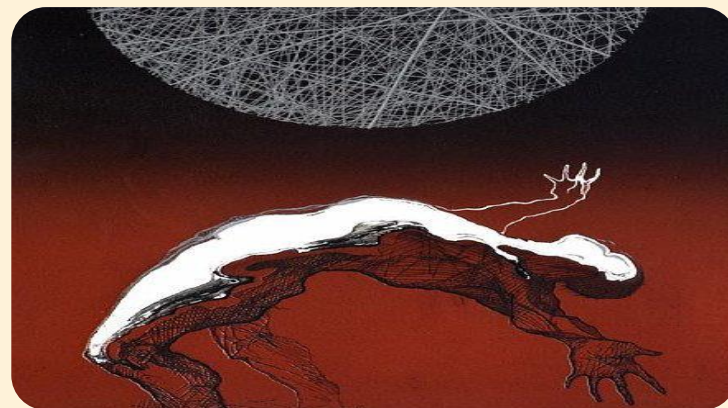
Budeme se učit a zkoušet si unikátní způsob práce s pohybem, který využívá procesová práce, včetně zkoumání procesů za dlouhodobými tělesnými pozicemi, včetně zkoumání změněných stavů vědomí, do kterých se dostáváme, aniž bychom si toho všimli.

Mgr. Stáňa Študentová, Dipl. PW & Anup Karia, Dipl. PW.



Jsme zkušení facilitátoři, konzultanti a psychoterapeuti. Řadu let zkoumáme a pracujeme na způsobech následování procesu v různých situacích v Evropě (zejména v České republice), ve Velké Británii a ve světě.

Oba také vedeme tréninkové školy v Procesově orientované psychologii. Těšíme se na sdílení z bohaté studnice našich zkušeností.



Kde: Praha (bude upřesněno)

Kdy: 14. – 16. září 2018 (pátek 16:00 – neděle 16:00)

Cena:

3 600 Kč registrace a úhrada semináře do 15. 7. 2018

3 900 Kč registrace a úhrada semináře do 15. 8. 2018

4 200 Kč registrace a úhrada semináře do 15. 9. 2018

Nabízíme omezený počet dotovaných míst pro studenty, seniory a matky/otce na mateřské/rodičovské dovolené. Pro více informací pište na: kurzy@processwork.cz

Registrace: Vyplňte, prosím, [přihlašovací formulář](#). Seznamte se také, prosím, s našimi [storno poplatky](#).

Jazyk: anglický s překladem do češtiny

Kontaktní osoba: Oleg Šuk, +420 775 152 503