IPOP
Institut Procesově Orientované Práce

Co nám přinesl COVID 19? A co s tím?

Dvě večerní setkání

středa 31.3.2021 od 19:00 do 21:00 / úterý 13.4.2021 od 19:00 do 21:00

Covid 19 významně ovlivnil náš život a přinesl řadu výzev. Otázka je: ***Změnil se také způsob, jakým věci vnímáme a prožíváme?*** Existuje mnoho způsobů, jak reagovat na současnou situaci. Možná se naše reakce mění v průběhu času nebo z jednoho okamžiku na druhý.

Kontext pandemie je výjimečný a nový. Co však vzorce našich reakcí - individuálních či kolektivních - jsou také nové? Můžeme předpokládat, že se nevědomě nebo možná i vědomě rozehrávají staré vzorce. Nebo jsme jen podráždění, vyčerpaní, zmatení, popřípadě se stahujeme do sebe, či jsme nespokojeni s politickým vedením?

Jako každá krize, současná situace (jakkoliv hrozná) je také příležitostí. Často jsme konfrontováni s aspekty sebe sama, o kterých jsme dosud věděli jen málo.

Věříme, že je to právě uvědomění, které může přinést rozdíl v tom, jak se nám daří, a které má potenciál usnadnit situaci. Zajímá nás také zkoumání a získávání povědomí o dynamice a vzorcích našich reakcí a chování, jak individuálně, tak kolektivně, a o čem tyto vzorce jsou.

Myšlenka na tyto večery se zrodila z touhy otevřít prostor pro společné zkoumání a zabývání se tématy, která se objevují a snad získat nějakou orientaci a porozumění sobě samým a okolí.

Během těchto večerních setkání bude prostor pro krátké prezentace, řízenou sebereflexi a diskuse v malých skupinách nebo ve velké skupině.

Těšíme se na setkání a společné bádání.

Stanya Studentova Dipl. PW.

Psycholožka, žijící v Londýně, kde je členkou RSPOP UK a vede klinické odd. Centra pro krizovou intervenci a duševní zdraví. V ČR vede výcvik v POP. Ve své soukromé praxi pracuje jako psychoterapeutka, školitelka v oblasti osobního rozvoje, je supervizorkou a konzultantkou pro organizační týmy. Jejím zájmem je přinášet uvědomění do různorodosti v každodenním životě.

Standa Háša Dipl. PW.

Kouč, terapeut, facilitátor a učitel . Jeden ze zakladatelů centra Popoli. Ve své práci kombinuje zkušenosti z manažerských pozic a s individuální psychologickou prací s klienty. Přinášet člověčenství do organizací je jeho životní poslání.

Forma: Online, platforma Zoom

Finanční příspěvek:
za 1 večer 150 Kč // za 2 večery 250 Kč
Můžete se zúčastnit jednoho nebo obou večerů.

Jak se přihlásit:
Prosím zašlete příslušnou částku na účet 2900061203/2010. Do poznámky uveďte vaše jméno. Poté se přihlaste na níže uvedený odkaz k zoom setkání.

Pozvánka na Zoom setkání:
Kdy: 31.03. 2021 19:00
Zde se přihlaste na zoom meeting – odkaz.
Kdy: 13.04. 2021 19:00
Zde se přihlaste na zoom meeting – odkaz.

Po přihlášení obdržíte emailem další informace.

Kontaktní osoba:
Standa Háša - standa.hasa@hotmail.com , 737 235 536