

Moudrost těla, moudrost skupiny II

Jednodenní seminář zaměřený na využití práce s tělem pro facilitaci skupin, komunit, pro svět.
pod vedením Mgr. Stáňa Studentové, Dipl. PW a Mgr. Standy Háši, Dipl. PW

Při zažívání tělesných symptomů se je většinou snažíme vyřešit sami, často s pocitem, že nejsme plnohodnotní, zůstáváme izolováni a s častými pocity osamělosti.

Základní myšlenkou POP přístupu je, že **v těchto rušivých zážitcích můžeme najít informaci, která je marginalizována a potenciálně smysluplná v individuálním a kolektivním kontextu.** Rozvinutím a sdílením těchto zážitků ve skupině může být tato informace integrovaná/přivlastněná nejenom jednotlivcem, který původní symptom přinesl, ale i celou skupinou.

Pokud vás láká společně to s námi zkoumat, jste srdečně zváni. Dopoledne bude několik příležitostí pracovat s vlastním symptomem ve středu skupiny a současně bude možné být součástí celé skupiny, s jedinečnou příležitostí sdílet, být svědkem, objevovat a učit se z toho. Odpoledne vybereme a budeme v celé skupině zkoumat a reflektovat na jedno z témat (kolektivních témat), které se vynořilo během dopoledních prací. Díky tomu se budeme učit, jak tyto individuální projevy přináší celé skupině, včetně toho, jak se naopak svět může odrážet v našem těle.

Pokud máte **zájem o práci s vlastním symptomem ve středu skupiny**, vyplňte to prosím v registračním formuláři, počet míst je omezený.



Mgr. Stáňa Studentová Dipl. PW

Vystudovala psychologii v Brně, poté získala diplom v procesově orientované psychologii v Londýně, kde je nyní členkou fakulty RPOPU UK a vede klinické oddělení Centra pro krizovou intervenci a duševní zdraví. Je jednou ze zakladatelek IPOPu a vede zde výcvikové a vzdělávací programy. Ve své soukromé praxi pracuje jako psychoterapeutka, facilitátorka a školitelka v oblasti tvořivosti, extrémních stavů vědomí a osobního rozvoje. Je supervizorkou pro studenty, klinické pracovníky a pro manažery v neziskových organizacích.



Mgr. Stanislav Háša, Dipl. PW

Psycholog, psychoterapeut, procesový diplomant, facilitátor. Je členem vedení IPOPu a Katedry managementu na VŠE v Praze, kde se zabývá organizačním životem a managementem. Ve své psychoterapeutické praxi pracuje s jednotlivci a páry. Superviduje týmy v organizacích, facilituje skupiny v různých oblastech, zabývá se osobním růstem. Působí jako organizační konzultant, zabývá se alternativními přístupy k managementu, organizačním životem, mocí v organizaci, leadershipem, vedením změn.



Záříjová minisérie POP seminářů

Moudrost těla II je možné absolvovat sám o sobě nebo jako součást **minisérie zaměřené na propojení a smysluplnost našeho vnitřního světa a vnějšího světa**, vč. praktické aplikace tohoto přístupu.

Druhý workshop "Cesta srdce v každodenním životě, Jak používat vnitřní diversitu k transformaci své přítomnosti ve světě" bude 22.-24.9.2023.

1-denní workshop „Moudrost těla II“ poskytne zážitkové ponoření se do tohoto tématu. Ve víkendovém workshopu „Cesta srdce“ bude příležitost nejen zažít, ale také se prakticky učit a „nahlédnout do zázemí“ tohoto přístupu.

Organizační informace:

Kde: Prostor 8, Šmilovského 8, Praha 2. <https://www.prostor8.cz>

Kdy: 9. září 2023 (sobota, 9:30 - 17:00)

Cena:

1.750 Kč - přihlášení a úhrada do 31.7.2023 včetně (zvýhodněná cena)

1.950 Kč - přihlášení a úhrada do 8.9. 2023

V případě, že se přihlásíte na Záříjovou minisérii činí celková cena za oba semináře 5 000 Kč při úhradě do 31. 7. 2023 (běžná cena by činila 6 250 Kč) nebo 5 500 Kč při úhradě od 1. 8. (běžná cena by činila 6 950 Kč).

Registrace: Vyplňte, prosím, [registrační formulář](#) na našich stránkách. Seznamte se, prosím, také s našimi [storno podmínkami](#).

Kontaktní osoba: Oleg Šuk , 799 525 440, kurzy@processwork.cz