



Základní výcvik v POP 2012 - 2014

Institut procesově orientované práce (IPOP) v České republice má to potěšení **nabídnout základní výcvik**¹ v Procesově orientované psychologii (POP) známé také jako procesová práce. Tento kurz je postaven na mnohaleté zkušenosti s výzkumem, aplikací a s výcviky pořádanými v rámci mezinárodní asociace IAPOP (International Association of Process Oriented Psychology)² a je **veden třemi zkušenými učiteli procesové práce**: Ivan Verný je členem fakulty v FG POP³ Švýcarsko, Stáňa Študentová a Anup Karia jsou členy fakulty v RSPOP UK⁴ Velká Británie. Na základní výcvik je možné **navázat dalšími stupni POP vzdělávání**⁵.

¹ V RSPOP UK je tento základní výcvik realizován pod názvem Foundation Year.

² Mezinárodní Asociace Procesově Orientované Psychologie, která sdružuje certifikované procesově-orientované diplomanty a facilitátory.

³ Forschungsgesellschaft für Prozessorientierte Psychologie je švýcarská škola v proces orientované facilitaci.

⁴ Research Society for Process Oriented Psychology UK je britská škola v proces orientované facilitaci.

⁵ Více informací na stránkách RSPOP UK <http://www.rspopuk.com>.

Představení výcviku. Pozvání



Výcvik je určen lidem, kteří mají zájem o rozvoj vlastní tvořivosti a dovedností v práci s jedinci, skupinami nebo konflikty. Lidem, kteří mají zájem pracovat s vlastním procesem individuace, včetně toho, jak se vztahuje k procesu v prostředí, kde žijí či pracují. Výcvik je vhodný pro lidi se zájmem o osobnostní rozvoj, o práci na sobě samých, na svých vztazích a práci v komunitách. Ať již pracují jako facilitátoři ⁶, terapeuti, lektori, poradci, pedagogové, konzultanti (ať s jednotlivci nebo se skupinami v rozmanitých prostředích) nebo v jiných oborech.

Procesová práce vyrostla z výzkumu procesů těla a mysli prováděných Dr. Arnoldem Mindellem. Jeho poznatky o tom, jak lze pracovat se snovými procesy (které se manifestují v nočních snech, a stejně tak i v tělesných obtížích, vztahových problémech, závislostech, změněných stavech vědomí, v organizačních i sociálních tenzích a konfliktech) napomohly vzniku metody „uvědomování si, které umožňuje facilitovat individuální i kolektivní změnu“. Vznikl sofistikovaný způsob facilitace, který nám umožňuje objevovat, integrovat a kreativně znovuužívat vícerozměrnost světů, ve kterých žijeme.

Takový způsob práce přináší nové kreativní pohledy na zdánlivě nepřekonatelné problémy. Uplatnění nachází v mnoha oblastech působení, od osobního růstu a psychoterapie, práce s psychosomatickými potížemi, se změněnými stavy vědomí a závislostmi, v oblasti mediace a facilitování konfliktů, v oblasti facilitace organizační změny a týmové práce, po různé formy práce se skupinami včetně komunitního rozvoje atd.

Učit se facilitovat znamená učit se následovat proces s uvědoměním. To vyžaduje preciznost, tvořivost, fluidnost a houževnatost. Základní výcvik nabízí klíčové dovednosti a metadovednosti procesově orientovaného přístupu, který oceňuje emocionální, duchovní, intelektuální a sociální dimenze lidské přirozenosti a zkušenosti. Vyučovaná filozofie a intervence, které si coby účastníci osvojíte, jsou nezávislé na specifické kultuře a jsou využitelné jak v psychologickém, tak nepsychologickém prostředí.

Základní výcvik poskytuje intenzivní sebezkušenostní prostředí využívající rozmanité způsoby učení. Kombinace otevřených veřejných seminářů a malé uzavřené tréninkové skupiny, peer skupiny (vrstevnické skupiny) a individuální práce podporuje rozmanitost ve výměně poznatků a zážitků, i intenzitu učení, které se zaměřuje na rozvoj, osobnostní změnu, zpětnou vazbu a rozvíjení dovedností.

“Výcvik není konec sám v sobě, ale bránou, skrze níž můžete kráčet dále po širší cestě do světa” (A. Mindell), ať už bude pokračováním diplomovaný výcvik nebo jiné směřování. Doufáme, že program vám pomůže spojit se se svým osobním mýtem, zvýšit uvědomění si rozmanitosti uvnitř sebe i vně a pomůže vám rozvinout snový proces lidí a světa kolem vás.

⁶ V pozvánce používáme kvůli přehlednosti textu podstatná jména mužského rodu pro souhrnné označení mužů i žen, máme však vždy na mysli jak muže, tak ženy.

Skladba výcviku včetně aktivní práce studenta

Ačkoliv výcvik v procesové práci je založený na dovednostech, procesová práce je víc než jen suma znalostí a sada dovedností umožňující práci na změně. Je to paradigma spojující vnitřní prožitky se světem kolem nás.

Uvědomění a lehkost v přijímání nejrůznějších částí sebe samého včetně těch rušivých, obtěžujících, umožňuje facilitaci s ostatními. Vaše fluidita v používání různých úrovní pozornosti k vnímání a rámování toho, co vnímáte, je ústřední pro procesovou facilitaci ať už jedinců, vztahů nebo skupin.

Dny výcviku se skládají z veřejných seminářů (kterých se účastní studenti výcviku a současně jsou přístupné veřejnosti) **a tréninkových dnů** (jsou určeny jen pro studenty výcviku).

Znalost angličtiny není podmínkou přijetí do výcviku. Pro studenty či účastníky semináře je ale osobním přínosem - umožňuje hlouběji a přímo porozumět.



Osobní rozvoj

Srdce výcviku tvoří váš vlastní zájem na osobním rozvoji. To, co vám pomáhá facilitovat a používat získané dovednosti, je váš individuální růst v uvědomování si, ve vnímání vlastních limitů a vašem porozumění, jakým způsobem jste propleteni s danou situací, vztahy nebo kolektivní dynamikou, ve které se nacházíte. Za mystériem vlastních komplexů, překážek a bloků v učení se se nachází vaše vlastní jedinečná cesta a styl studia. **Během výcviku se očekává, že student absolvuje min. 27 hodin individuální práce** (terapie a mentoringu) s certifikovaným diplomantem procesové práce. Kromě individuálních sezení je součástí výcviku také práce v peer skupinách, vedení studijního deníku a pěstování dovedností ve vnitřní práci a práce se zpětnou vazbou (včetně využití videa), aby facilitovaly uvědomění a osobní rozvoj.

Učení se skrze vztahy

Osobní interakce a vztahy jsou dalším klíčovým elementem výcviku. Jako student/ka budete vedeni individuálně svým mentorem a budete také pracovat v peer skupinách. Peer skupiny umožňují studentům vybudovat úzce propojenou učební skupinku, která poskytuje podporu a pomáhá udržování kontaktů mezi semináři. Peer skupina je také vnímána jako „hřiště“ či „laboratoř“ pro učení se a procvičování dovedností. Peer skupiny jsou samořídící a jako součást tréninku budou supervidovány. **Od studenta se očekává, že se se svou peer skupinou bude potkávat min. 3 hodiny měsíčně.**

Zážitkové učení

Program je založen na zážitkovém učení (sebezkušenostní výuka, vnitřní práce, sebereflexe, cvičení ve dvojicích a skupinkách, nácvik dovedností atd.) a podporuje ve využívání znalostí a dovedností v rozmanitých oblastech zájmů a profesních prostředích. **Od studenta se očekává, že absolvuje 12 dní veřejných seminářů a 9 tréninkových dnů v rámci výcviku.**

Písemné práce

Písemné práce facilitují další reflexi a konsolidaci vašeho porozumění, teorie, zkušenosti, chápání a výzkumu. **Od studenta se očekává, že si bude vést reflexe ve svém studijním deníku a napíše v průběhu výcviku 2 eseje.**

Představení lektorů

Lektory základního výcviku v POP jsou certifikovaní diplomanti procesové práce s dobrým porozuměním českému prostředí: **Ivan Verný**, M.D. & Dipl. PW., **Anup Karia** Dipl. PW., Mgr. **Stáňa Šudentová** Dipl. PW., a další pozvaní lektori. Do vedení výcviku lektori přinášejí širokou rozmanitost životních a pracovních zkušeností a vášně pro učení se i učení uvědomění.

Anup Karia Dipl. PW.



je procesový diplomant a člen fakulty RSPOP UK, kde je také studijním koordinátorem.

Učí a superviduje studenty procesové práce na všech úrovních, učí také v jiných programech psychoterapeutického vzdělávání. Jako psychoterapeut ve své soukromé praxi pracuje s jednotlivci, páry, dohlíží a konzultuje s celou řadou odborníků z jiných paradigmat.

Je facilitátorem a trenérem týmové spolupráce, řešení konfliktů a vůdcovství pro organizace, včetně národních a mezinárodních nevládních organizací a občanských skupin. Spolu se Stáňou Šudentovou založil organizaci Asta Facilitation.

Anup se narodil v Keni a posledních 25 let žije ve Velké Británii.

Mgr. **Stáňa Šudentová** Dipl. PW.



vystudovala psychologii v Brně, poté získala diplom v procesové práci v Londýně, kde je nyní členkou fakulty RSPOP UK a vede klinické oddělení Centra pro krizovou intervenci a duševní zdraví.

Ve své soukromé praxi pracuje jako psychoterapeutka, facilitátorka a školitelka v oblasti kreativity, extrémních stavů a osobního rozvoje. Je supervizorkou jak pro studenty procesově orientovaného přístupu, tak pro studenty a klinické pracovníky z jiných škol a pro manažery v neziskových organizacích. Podílela se na publikování sborníku esejí o vnitřní práci "Far in Far out".

S Anupem Kariou založila organizaci Asta Facilitation, která se zaměřuje na konzultace a práci s organizačními týmy, neziskovými organizacemi v oblasti týmové spolupráce a rozvoje; multikulturní komunikaci, vůdcovství a řešení konfliktů.

Ivan Verný, M.D. & Dipl. PW.



je tréninkový terapeut a supervizor curyšského POP-institutu, psychiatr s privátní praxí v Curychu. Vyučuje POP v České republice, na Slovensku a mezinárodně od roku 1989.

Pěstuje zájem o jiné terapeutické a kreativní metody, které vášnivě integruje do své práce a svého osobního života.

Miluje svou ženu, své dcery, hudbu a tanec v mnohých formách; rád jezdí na islandských ponících a těší se ze setkávání s tvořivým duchem.

Organizace

Výcvik je koncipován pro 12–14 studentů.

Výcvik a semináře budou probíhat na **VOŠ Jabok**, Salmovská 8, Praha 2.

Jazyky ve výcviku budou čeština, slovenština a angličtina s překladem. Znalost angličtiny není podmínkou, ale je prospěšná a doporučena.

Cena výcviku je **39.000 CZK**. Zahrnuje studentský poplatek a administrativu, 12 dní otevřených seminářů, 9 tréninkových dní v malé skupině, supervizi peer skupin. Výcvik je možné hradit ve splátkách (po domluvě s koordinátory výcviku). Cena nezahrnuje ubytování ani stravu.

K ceně výcviku nutno připočítat poplatek uchazeče (960 CZK), **platbu za sezení před** přijímacím rozhovorem a **platby za individuální sezení v rámci výcviku** (25 – 30 GPB/sezení). Ta si student zařizuje a platí individuálně).

Certifikátem o absolvování základního výcviku je možné doložit získané znalosti, zkušenosti a dovednosti, nicméně **neslouží jako licence k práci** procesového terapeuta nebo procesového pracovníka.

Organizace a harmonogram výcviku

Harmonogram

Časový plán výcviku (**listopad 2012 – únor 2014**) pokrývá základní koncepty a oblasti procesové práce. Vzdělávací moduly jsou strukturovány do následujících témat:

Modul : Snové tělo 1 – sny, snění, procesová mysl, základy procesové práce : listopad 2012 : Praha

- | | | |
|--------------------|--------------------------|---|
| 17. – 18. 11. 2012 | Veřejný seminář | “13. komnata. Sny, noční můry, mýtické vzorce v dlouhodobých procesech jednotlivců a generací.” |
| 19. – 20. 11. 2012 | Tréninkové dny | Pro účastníky výcviku. |
| 21. 11. 2012 | Výcviková skupina | Individuální sezení + supervize peer skupin. |

Modul : Snové tělo 2 – tělo, symptomy a pohyb : leden 2013 : Praha

- | | | |
|-------------------|--------------------------|--|
| 19. – 20. 1. 2013 | Veřejný seminář | “Snové tělo: sny a tělo, co nám říkají symptomy a mimovolné pohyby.” |
| 21. – 22. 1. 2013 | Tréninkové dny | Pro účastníky výcviku. |
| 23. 1. 2013 | Výcviková skupina | Individuální sezení + supervize peer skupin. |

Modul : Vnitřní práce jako tvůrčí a šamanský proces : červen 2013 : Praha

- | | | |
|-----------------|--------------------------|---|
| 1. – 2. 6. 2013 | Veřejný seminář | “Zařikávač deště – setkání vnitřního a vnějšího světa.” |
| 3. – 4. 6. 2013 | Tréninkové dny | Pro účastníky výcviku. |
| 5. 6. 2013 | Výcviková skupina | Individuální sezení + supervize peer skupin. |

Modul : Vztahy, nálady, konflikty : září 2013 : Praha

- | | | |
|-------------------|--------------------------|--|
| 20. – 22. 9. 2013 | Veřejný seminář | Bude upřesněn. |
| 23. – 24. 9. 2013 | Tréninkové dny | Pro účastníky výcviku. |
| 25. 9. 2013 | Výcviková skupina | Individuální sezení + supervize peer skupin. |

Modul : A : Worldwork, skupinová práce a vůdcovství : listopad 2013 : Praha : volitelné

- | | | |
|---------------|------------------------|----------------|
| listopad 2013 | Veřejný seminář | Bude potvrzen. |
|---------------|------------------------|----------------|

Modul : B : Změněné stavy, závislosti (pobytové) : únor 2014 : místo bude upřesněno : volitelné

- | | | |
|-------------------|------------------------|-------------------------------------|
| 13. – 15. 2. 2014 | Veřejný seminář | “Tužby, závislosti a spiritualita.” |
| 16. 2. 2014 | Feedback | a uzavření celého výcviku. |

Doporučení lektorů

Studijní cesta bývá často náročnou a současně velmi plodnou. Je důležité, aby rozhodnutí podstoupit studium v procesové práci bylo podporováno vnitřně a bylo také v souladu s životní cestou jedince.

Proto silně doporučujeme, aby vaše rozhodnutí stát se účastníkem výcviku bylo podpořeno předchozí zkušeností s procesovou prací (např. absolvování procesově orientovaného semináře), individuální prací s procesovým pracovníkem, i snem či jiným náznakem, že studium POP je součástí vašeho života.

Předpokládá se, že máte zájem udělat krok do "neznáma", učit se o sobě, o svých darech a limitech a máte zájem učit se facilitovat uvědomění pro ostatní.



Podmínky přijetí

Jak se přihlásit

1. Navštívit alespoň jeden seminář procesově orientované práce.
2. Absolvovat 1 sezení s procesovým diplomantem, který pomůže uchazeči prozkoumat jak svou cestu – co uchazeče zajímá na POP, skutečnosti přispívající k jeho zájmu: sny, osobní zkušenosti – tak i praktické aspekty studia jako jsou zdroje, schopnost zorganizovat vlastní studium a pracovat nezávisle. Napsat krátkou reflexi sezení. Tato reflexe je jednou ze součástí přihlášky. Sezení si zařizuje a hradí zájemce o výcvik. Kontakty na procesové diplomanty pro individuální sezení před přijímacím rozhovorem poskytneme na adrese vycvik@processwork.cz.
3. Vyplnit přihlášku, přiložit reflexi sezení, kopii osvědčení ze semináře procesově orientované práce, strukturovaný životopis s fotografií včetně jmen 2 lidí, kteří mohou poskytnout reference na zájemce.
4. Přihlášku vč. příloh zaslat elektronicky (preferujeme) nebo listovně koordinátorovi výcviku. Na základě akceptace přihlášky uchazeč obdrží informace, kdy a kde se uskuteční setkání a přijímací rozhovor. Obdrží také instrukce k úhradě poplatku uchazeče (960 Kč).
5. Uchazeč absolvuje přijímací rozhovor ve stanoveném termínu **během první poloviny října 2012**.
6. Rozhodnutí o přijetí či nepřijetí bude zasláno uchazeči písemně, a to nejpozději 1 měsíc před zahájením výcviku. Pokud uchazeč nebyl přijat, budou důvody jasně sděleny s možností je prodiskutovat.

Přihlášku, která obsahuje

- vyplněný formulář přihlášky vč. reflexe jednoho sezení
- strukturovaný životopis včetně fotografie a 2 kontaktů na osoby, které mohou poskytnout referenci
- kopii osvědčení ze semináře procesově orientované práce

posílejte nejpozději do 20. 9. 2012 mailem na [vycvik@processwork](mailto:vycvik@processwork.cz) **nebo listovně** na adresu IPOP, Na Petyncce 46, Praha 6, 169 00.

Pro další informace

- Pomocnou ruku Vám rádi poskytnou **koordinátoři výcviku** Mgr. Anna Audrlická (vycvik@processwork.cz, +420 776 688 922) a PhDr. Tomáš Málek (vycvik@processwork.cz).
- Večer otázek a odpovědí - **internetové konference s lektory 19. července 2012 ve 20.00** středoevropského času a **4. září 2012 v 10.00** středoevropského času. Svůj zájem o jednotlivé termíny nahlaste prosím předem na vycvik@processwork.cz.
- Podrobné informace k přihlášení naleznete také na www.processwork.cz/vycvik.html.