

Winter spirit / Duch zimy

Procesově-orientovaná meditace nebo návod na kreativní ponoření do sebe a jiných světů

Seminář s Ivanem Verným ve dnech 13. – 15. 12. 2019 v Praze

Zima je období, které nás zve odpoutat se od vnějšího světa a nořit se do nitra. Na to existují různé metody vnitřní práce / práce se sebou, které budeme společně zkoumat. Některá cvičení budete dělat sami, ve svém rytmu, se svým tělem a pastelkami. V jiných cvičeních se budete navzájem doprovázet časoprostorem jako svědci a kronikářky. Budeme zkoumat tok pozornosti mezi svým vnitřkem, vztahem k někomu jinému a zase zpátky k sobě samé / samému. Připravte se na meditativní dobrodružství, přineste si pohodlné oblečení, deku, pastelky, papír, ev. spolucestujících a svou zvědavost.

Ivan Verný, M.D. & Dipl. PW.



Ivan Verný je starý psychoterapeut žijící v Curychu, kterému se nechce jít do penze - raději si cvičí vnímání a kreativitu, spolu a sám. Nebo se učí brazilštinu od Brazilky, vaří džemy, šmirgluje dřevo a zkoumá své a cizí redukované pohybové možnosti.

Více informací:

Rádi byste se o lektorovi a procesově orientované psychologii dozvěděli více? Přečtěte si [rozhovor s Ivanem Verným](#) (zdroj: Jan Honzík pro Magazín Maitrea)



Kde: Prostor 8, Šmilovského 8, Praha 2

Kdy: 13. – 15. prosince 2019 (pátek 16:00 – neděle 16:00)

Cena: Jelikož toto je benefiční seminář pro podporu IPOPu, přijímáme honorář v jakékoli výšce nad 3 500 Kč. Ivan věnuje celý příjem IPOPu (kromě jízdného a ubytování) a budeme vděční, pokud posunete tento leták svým známým, nebo pokud někomu seminář darujete. Pravidla hojnosti říkají, že čím více (roz) dáme, o to více se vrátí – a zatím se to dělo.

Registrace: Vyplňte, prosím, [přihlašovací formulář](#) na stránkách www.processwork.cz. Přihlášení je platné po uhrazení kurzovného. Seznamte se, prosím, také s našimi [storno podmínkami](#).

Kontaktní osoba: Anna Rývolová, 776 688 922