

Blok jako klíč na cestě

Jak pracovat se zablokováním, vnitřní kritikou a vlastní silou
Stáňa Študentová, 8. – 9. 2. 2026 v Praze

1

Ať už se identifikujeme jako tvořivci nebo ne, většinou máme zkušenost s pocitem, kdy jsme nějakým způsobem zablokovaní, cítíme se zaseklí nebo prokrastinujeme. Může to být v práci, v projektu, v životě či jinak. Blok je překážkou v našem záměru či nasměrování. Důvodů, proč se zasekneme, je nespočetně....

V tomto dvoudenním workshopu budeme zkoumat živoucí tvořivou sílu na třech dimenzích od každodenní a praktické roviny, přes subjektivní a „snovou“ rovinu k jemné esenční podstatě věcí a zážitků. Nacházení a spojení se s hlubší esencí a podstatou, která námi „hýbe“, nám může být zdrojem a napomoci nám být vlivnou silou a tvořitelkou dalšího kroku.

Budeme praktikovat, jak si přivlastnit sílu našich vnitřních či vnějších kritiků a moci ji využít. Budeme experimentovat s vyrušeními a bloky, které ve své podstatě mohou obsahovat přesně to, co v daném momentě může napomoci změně. Budeme objevovat a kultivovat vnitřní spojenky a spojence.

Tento zážitkový workshop je určen lidem, kteří mají chuť experimentovat a dotýkat se nových aspektů okolo vlastních zablokování. Je také pro lidi, kteří pomáhají druhým lidem a skupinám s těmito tématy.



Mgr. Stáňa Študentová, Dipl. PW.

Vystudovala psychologii v Brně, poté získala diplom v procesově orientované psychologii v Londýně, kde je nyní členkou fakulty RSPOP UK a vede klinické oddělení Centra pro krizovou intervenci a duševní zdraví. Je jednou ze zaklatatelek IPOP a vede zde výcvikové a vzdělávací programy. Ve své soukromé praxi pracuje jako psychoterapeutka, facilitátorka a školitelka v oblasti tvořivosti, extrémních stavů vědomí a osobního rozvoje. Je supervizorkou pro studenty a studentky, pro lidi působící v klinické praxi a v oblasti managementu v NNO. Jejím zájmem je přinášet uvědomění do tvořivosti a různorodosti v každodenních situacích.



*„Už nejste pasivním pozorovatelem,
ale živoucí a tvořivou silou v přírodě samotné.“*
Amy Mindell

Organizační informace

Kde: [Prostor 8, Šmilovského 8, Praha 2](#)

Kdy: neděle a pondělí 8. – 9. 2. 2026

Čas: oba dny 10:00 - 17:00

Cena:

4 200 Kč - přihlášení a úhrada do 20. 1. 2026 včetně

4 900 Kč - přihlášení a úhrada od 21. 1. 2026

Registrace: Vyplňte, prosím, registrační formulář

Organizuje: [Institut procesově orientované práce](#)

Kontakt. osoby: Tomáš Hochman & Anna Ryvolová,
kurzy@processwork.cz