

Identita – kdo jsem, co jsem? Pomáhá mi moje identita, nebo mě omezuje?

Třídenní seminář zaměřený na zkoumání vlastního prožitku identity pod vedením Ivana Verného, M.D. & Dipl. PW. a Mgr. Standy Háši, Dipl. PW

Budeme se zabývat a spolu objevovat aspekty našich identit, které se skrývají za slovíčkem „já“ nebo „my“.

Budeme zkoumat, jak sami sebe prožíváme, definujeme, vymezujeme a jak se vztahujeme k druhým a ke světu.

Společně budeme hledat odpovědi na otázky, které nás opakovaně znejistňují. Kdo jsem a kolik nás je? Jak vím, kdo jsem v daném momentě? Chci anebo musím být, kdo a jaká právě jsem? A co naše „ne-identity“, naše projevy, změny identity pod vlivem situace nebo role - ke kterým se však nehlásíme – jsme to ještě my?

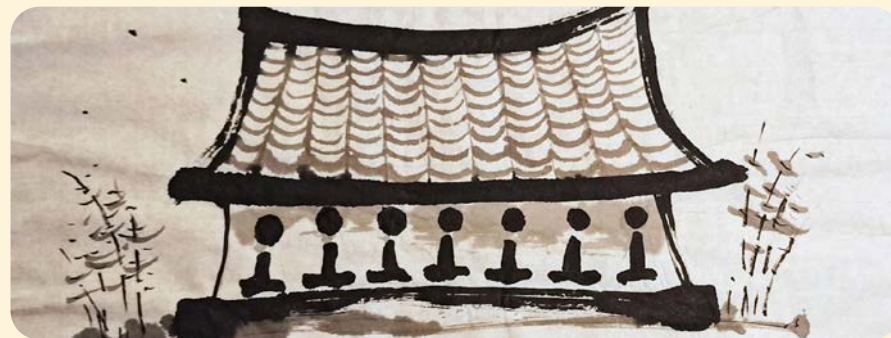
Otázky, otázky, otázky. Máte chuť je s námi společně zkoumat???

V Psychologii orientované na proces pozorujeme, že každá role může být zastoupená vícerymi osobami každý člověk má přístup k vícerym rolím - tzn. že podle situace / kontextu bychom měli být schopni přizpůsobit / měnit svoji identitu, abychom doplnili dané pole a pomohli jeho vývoji.

To zn., že změnou chování měním v tom momentu svou roli, vytvářím novou identitu.

Abychom ve své kultuře získali více svobody být kým nebo čím chceme resp. dokážeme být, potřebujeme poznat očekávaní od jednotlivých rolí a jejich limity.

“Poznej pravidla, abys věděl, jak je přestoupit.” JS Dalajláma



Organizační informace:

Kde: Prostor 8, Šmilovského 8, Praha 2. <https://www.prostor8.cz>

Kdy: 26. – 28. dubna 2024 (pátek 14:00 – 18:00; sobota 10:00 – 17:00; neděle 9:30 – 16:00)

Cena:

5300 Kč - přihlášení a úhrada do 26.3.2024 včetně (zvýhodněná cena)

6000 Kč - přihlášení a úhrada do 26.4.2024

Registrace: Vyplňte, prosím, [registrační formulář](#) na našich stránkách. Seznamte se, prosím, také s našimi [storno podmínkami](#).

Kontaktní osoba: Oleg Šuk, 799 525 440, kurzy@processwork.cz



Ivan Verný, M.D. & Dipl. PW.

Psychiatri a psychoterapeut s privátní praxí v Curychu, certifikovaný supervizor. Učí procesovou práci v rámci výcviků v Bratislavě, Praze a Curychu. S vášní kombinuje různé metody a odhaluje lidské poklady. Procesovou práci a systemické konstelace učí od roku 1990 a od roku 1994 vede mužské skupiny. Rád objevuje vlastní i cizí hranice, které jsou často definovány plachostí nebo strachem. Neutuchající zvědavost ho vede k novému učení, např. ke kuchyňské alchymii nebo hraní na Hang.



Mgr. Stanislav Háša, Dipl. PW

Psycholog, psychoterapeut, procesový diplomant, facilitátor. Je členem vedení IPOPu a Katedry managementu na VŠE v Praze, kde se zabývá organizačním životem a managementem. Ve své psychoterapeutické praxi pracuje s jednotlivci a páry. Superviduje týmy v organizacích, facilituje skupiny v různých oblastech, zabývá se osobním růstem.