

Požehnání nebo marnost?

Lákající pomoc nebo svádějící zhoubnost? Změněné stavy vědomí a tendence k závislostem jako zdroje

Webinář s Ivanem Verným ve dnech 5. – 7. 6. 2020 (online)

Všichni máme nějaké zvyky, které nám pomáhají zvládat každodenní potíže, ale i neobvyklé bolesti a zatížení. Někdy jsou to jednoduché zdroje jako hudba, procházky, jóga nebo úklid. Jindy to je čokoládka, pivo nebo tři, trochu příliš mnoho jídla, cigaretky, joint, rychlost na lyžích nebo na motorce, počítačová hra nebo porničko.

Změněné stavy vědomí od lehkého transu po tvrdý spánek jsou přístupem k hlubší moudrosti nebo odstupem od těžko snesitelných pocitů (jako hanba z ponížení, pocit neschopnosti, nedostatek zdrojů).

Na druhé straně je používáme, abychom podpořili určité procesy, které žijeme: intenzitu bytí (rychlost, cukr a kokain) vs. uvolnění / rozptýlení (jóga, cigarety, běhání, tráva, alkohol).

Tento seminář se hodí pro profesionály kteří pracují s lidmi (koučky/ové, učitelé/ky, terapeuti/ky a pod.) A pro lidi, ("laiky"), kteří chtějí zkoumat své tendence k závislostem resp lépe využít změněné stavy vědomí pro svůj růst a každodenní život.

Ivan Verný, M.D. & Dipl. PW.



Ivan Verný je starý psychoterapeut žijící v Curychu, kterému se nechce jít do penze - raději si cvičí vnímání a kreativitu, spolu a sám. Nebo se učí brazilštinu od Brazilky, vaří džemy, šmirgluje dřevo a zkoumá své a cizí redukované pohybové možnosti.

Více informací:

Rádi byste se o lektorovi a procesově orientované psychologii dozvěděli více? Přečtěte si [rozhovor s Ivanem Verným](#) (zdroj: Jan Honzík pro Magazín Maitrea)



Photo by Jan Tinneberg on Unsplash

Forma: Webinář – online, platforma ZOOM

Kdy: 5. – 7. června 2020

Předpokládané časy (může být ještě upraveno):

pátek 16:00 – 19:30

sobota 9:30 – 17:00

neděle: 9:30 – 16:00

Cena:

3 900 Kč přihlášení a úhrada kurzu do 30. 4. 2020

4 200 Kč přihlášení a úhrada kurzu do 7. 6. 2020

Registrace: Vyplňte, prosím, [přihlašovací formulář](#). Přihlášení je platné po uhrazení kurzovného. Seznamte se, prosím, také s našimi [storno podmínkami](#).

Kontaktní osoba: Anna Ryvolová, 776 688 922