



Základní výcvik v procesově orientované psychologii 2017

Institut procesově orientované práce (IPOP) v České republice má to potěšení nabídnout třetí běh **Základního výcviku** v procesově orientované psychologii (POP) známé také jako procesová práce.

Tento výcvik je postaven na zkušenosti s předchozími běhy, mnohaleté zkušenosti s výzkumem, aplikací a s výcviky pořádanými v rámci mezinárodní asociace **IAPOP** (International Association of Process Oriented Psychology)¹, přičemž integruje nejnovější vývoj procesové práce.

Základní výcvik je veden třemi zkušenými učiteli procesové práce: **Ivan Verný** je členem fakulty v **IPA**² Švýcarsko, **Stáňa Študentová** a **Anup Karia** jsou členy britské fakulty v **RSPOP UK**.³

Na Základní výcvik je možné navázat dalším vzděláváním v procesové práci.

¹ [Mezinárodní asociace POP](#), která sdružuje certifikované procesově–orientované diplomanty a facilitátory.

² [Institut für Prozessarbeit](#) je švýcarská škola v procesově orientované práci.

³ [Research Society for Process Oriented Psychology](#) UK je britská škola v procesově orientované práci.

Představení výcviku. Pozvání

Procesová práce vyrostla z výzkumu procesů těla a mysli prováděných Dr. Arnoldem Mindellem. Jeho poznatky o tom, jak lze pracovat se snovými procesy (které se manifestují v nočních snech, a stejně tak i v tělesných obtížích, vztahových problémech, závislostech, změněných stavech vědomí, v organizačních i sociálních tenzích a konfliktech) napomohly vzniku metody „uvědomování si, které umožňuje facilitovat individuální i kolektivní změnu“. Vznikl sofistikovaný způsob facilitace, který nám umožňuje objevovat, integrovat a kreativně znovu-užívat vícerozměrnost světa, ve kterých žijeme.

Takový způsob práce přináší **nové kreativní pohledy na zdánlivě nepřekonatelné problémy. Učit se facilitovat znamená učit se následovat proces s uvědoměním.** To vyžaduje preciznost, tvořivost, fluidnost a houževnatost.

Základní výcvik nabízí **klíčové dovednosti a metadovednosti procesově orientovaného přístupu**, který oceňuje emocionální, duchovní, intelektuální a sociální dimenze lidské přirozenosti a zkušenosti. Vyučovaná filozofie a intervence, které si účastníci osvojí, jsou nezávislé na specifické kultuře a jsou využitelné v psychologickém i nepsychologickém prostředí.

Základní výcvik poskytuje **intenzivní sebezkušenostní prostředí** využívající rozmanité způsoby učení. Kombinace otevřených veřejných seminářů a malé uzavřené tréninkové skupiny, peer skupiny (studijní skupiny spolužáků) a individuální práce, podporuje rozmanitost ve výměně poznatků a zážitků, i intenzitu učení, které se zaměřuje na rozvoj, osobnostní změnu, zpětnou vazbu a rozvíjení dovedností.

Pro koho je výcvik určen:

- lidem, kteří mají zájem o rozvoj vlastní tvořivosti a dovedností v práci s jedinci, skupinami nebo konflikty.
- lidem, kteří mají zájem pracovat s vlastním procesem individuace, včetně toho, jak se vztahuje k procesu v prostředí, kde žijí či pracují.
- pro lidi se zájmem o osobnostní rozvoj, o práci na sobě samých, na svých vztazích a práci v komunitách. Ať již pracují jako facilitátoři⁴, terapeuti, lektoři, poradci, pedagogové, konzultanti (ať s jednotlivci nebo se skupinami v rozmanitých prostředích) nebo v jiných oborech.

„Výcvik není konec sám v sobě, ale bránou, skrze niž můžete kráčet dále po širší cestě do světa“ (A. Mindell), ať už bude pokračováním dlouhodobý (Diploma) výcvik nebo jiné směřování. Doufáme, že program vám pomůže spojit se se svým osobním mýtem, zvýšit uvědomění si rozmanitosti uvnitř sebe i vně a pomůže vám rozvinout snový proces lidí a světa kolem vás.

⁴ V pozvánce používáme kvůli přehlednosti textu podstatná jména mužského rodu pro souhrnné označení mužů i žen, máme však vždy na mysli jak muže, tak ženy.

Specifikum výcviku

Ačkoliv výcvik v POP je založený na dovednostech, procesová práce je víc než jen suma znalostí a sada dovedností umožňující práci na změně. Je to paradigma spojující vnitřní prožitky se světem kolem nás. Uvědomění a lehkost v přijímání nejrůznějších částí sebe samého, vč. těch rušivých, obtěžujících, umožňuje facilitaci s ostatními. Vaše fluidita v používání různých úrovní pozornosti k vnímání a rámování toho, co vnímáte, je ústřední pro procesovou facilitaci jedinců, vztahů nebo skupin.

Dny výcviku se skládají z veřejných seminářů (kterých se účastní studenti výcviku a současně jsou přístupné veřejnosti) a **tréninkových dnů** (jsou určeny jen pro studenty výcviku).



Skladba výcviku předpokládá aktivitu studenta

Osobní rozvoj

Srdce výcviku tvoří váš vlastní zájem na osobním rozvoji. To, co vám pomáhá facilitovat a používat získané dovednosti, je váš individuální růst v uvědomování si, ve vnímání vlastních limitů a vašem porozumění, jakým způsobem jste propleteni s danou situací, vztahy nebo kolektivní dynamikou, ve které se nacházíte. Za mystériem vlastních komplexů, překážek a bloků v učení se, se nachází vaše vlastní jedinečná cesta a styl studia. **Během výcviku se očekává, že absolvujete min. 5 hodin mentoringu⁵ s certifikovaným diplomantem procesové práce. Pokud si budete přát pokračovat v navazujícím výcviku (tzv. Diploma výcvik), musíte také absolvovat 20 hodin individuální terapie.** Kromě individuálních sezení je součástí výcviku i práce v peer skupinách, vedení studijního deníku a rozvíjení dovedností ve vnitřní práci.

Učení se skrze vztahy

Osobní interakce a vztahy jsou dalším klíčovým elementem výcviku. Jako student budete veden individuálně svým mentorem a budete také pracovat v peer skupinách. Peer skupiny umožňují studentům vybudovat úzce propojenou učební skupinku, která poskytuje podporu a pomáhá udržování kontaktů mezi semináři. Peer skupina je také vnímána jako „hřiště“ či „laboratoř“ pro učení se a procvičování dovedností. Peer skupiny jsou samořídící a jako součást tréninku budou supervidovány. **Očekává se, že se budete se svou peer skupinou potkávat min. 3 hodiny měsíčně.**

Zážitkové učení

Program je založen na zážitkovém učení (sebezkušenostní výuka, vnitřní práce, sebereflexe, cvičení ve dvojicích a skupinkách, nácvik dovedností atd.) a podporuje ve využívání znalostí a dovedností v rozmanitých oblastech zájmů a profesních prostředích. **Očekává se, že absolvujete 8 dní veřejných seminářů a 10 tréninkových dnů v rámci výcviku.**

Písemné práce

Písemné práce facilitují další reflexi a konsolidaci vašeho porozumění, teorie, chápání, zkušenosti a výzkumu. **Očekává se, že si budete vést reflexe ve svém studijním deníku a napíšete v průběhu výcviku 2 eseje.**

⁵ Mentoring představuje podporu studentům, aby zvládali své studium, rozvíjeli svůj potenciál, rozvíjeli svoje dovednosti a stali se celistvějšími a více sami sebou.

Představení lektorů

Lektory základního výcviku v POP jsou certifikovaní diplomanti procesové práce s dobrým porozuměním českému prostředí: **Ivan Verný**, M.D. & Dipl. PW., **Anup Karia** Dipl. PW., **Mgr. Staňa Študentová** Dipl. PW., a další pozvaní lektori. Do vedení výcviku lektori přinášejí širokou rozmanitost životních a pracovních zkušeností a vášně pro učení se i učení uvědomění.

Mgr. Staňa Študentová Dipl. PW.

Vystudovala psychologii v Brně, poté získala diplom v procesové práci v Londýně, kde je nyní členkou fakulty RSPOP UK a vede klinické oddělení Centra pro krizovou intervenci a duševní zdraví.



Ve své soukromé praxi pracuje jako psychoterapeutka, facilitátorka a školitelka v oblasti tvořivosti, extrémních stavů vědomí a osobního rozvoje. Je supervizorkou pro studenty, klinické pracovníky a pro manažery v neziskových organizacích. Podílela se na publikování sborníku esejí o vnitřní práci "Far in Far out". Je také konzultantkou pro organizační týmy v oblasti týmového rozvoje a řešení konfliktů. Jejím zájmem je přinášet uvědomění do tvořivosti a různorodosti v každodenních situacích.

www.astafacilitation.net

Anup Karia Dipl. PW.

Je procesový diplomant a člen fakulty RSPOP UK, kde je také studijním koordinátorem. Učí a superviduje studenty procesové práce na všech úrovních, učít také v jiných programech psychoterapeutického vzdělávání.



Jako psychoterapeut ve své soukromé praxi pracuje s jednotlivci, páry, dohlíží a konzultuje s celou řadou odborníků z jiných paradigmat. Je facilitátorem a trenérem týmové spolupráce, řešení konfliktů a vůdcovství pro organizace, včetně národních a mezinárodních nevládních organizací a občanských skupin. Anup se narodil v Keni a posledních 25 let žije ve Velké Británii.

www.astafacilitation.net

Ivan Verný, M.D. & Dipl. PW.

Je tréninkový terapeut a supervizor curyšského POP-institutu, psychiatr s privátní praxí v Curychu. Vyučuje POP v České republice, na Slovensku a mezinárodně od roku 1989.



Pěstuje zájem o jiné terapeutické a kreativní metody, které vášnivě integruje do své práce a svého osobního života. Miluje svou ženu, své dcery, hudbu a tanec v mnohých formách; rád jezdí na islandských ponících a těší se ze setkávání s tvořivým duchem.

www.ivanverny.ch

Organizace a harmonogram výcviku

Organizace a cena

- **Místo:** výcvik bude probíhat v Praze.
- **Jazykové předpoklady:** očekává se znalost angličtiny nebo němčiny. Veřejné semináře jsou vždy překládány do češtiny. Individuální sezení a jiné specifické aktivity pro studenty budou v češtině, angličtině či v němčině. Písemné zdroje jsou v češtině a angličtině.
- **Cena výcviku: 31.000 Kč** (nejsme plátcí DPH). Zahrnuje 8 dní otevřených seminářů, 10 tréninkových dní v malé skupině, 4x supervizi peer skupin. Výcvik je hrazen ve splátkách na základě faktury. Cena nezahrnuje ubytování ani stravu.
- **K ceně výcviku nutno připočítat** administrativní poplatek uchazeče (960 Kč), platby za individuální sezení v rámci výcviku (25 – 40 GBP/sezení). Tato sezení si student zařizuje a platí individuálně.
- **Certifikát o absolvování základního výcviku** dokládá získané znalosti, zkušenosti a dovednosti, nicméně neslouží jako licence k práci procesového terapeuta.

Časový plán výcviku pokrývá základní koncepty a oblasti procesové práce. Vzdělávací moduly jsou strukturovány do následujících témat:

Modul 1: Snové tělo a práce s auditivním kanálem

17. 2. – 19. 2. 2017 Veřejný seminář
20. 2. – 21. 2. 2017 Tréninkové dny pro účastníky výcviku
22. 2. Individuální sezení + supervize peer skupin

Modul 2: Práce s bolestí, vnitřní práce, tělo a sny

27. 05. 2017 Veřejný seminář
28. 05. – 29. 05. 2017 Tréninkové dny pro účastníky výcviku
30. 05. 2017 Individuální sezení + supervize peer skupin

Modul 3: Konflikty a vztahy

15.09. – 17.09. 2017 Veřejný seminář
18.09. – 19.09. 2017 Tréninkové dny pro účastníky výcviku
20.09. 2017 Individuální sezení + supervize peer skupin

DNY ZPĚTNÉ VAZBY

14.10. a 15.10. 2017

Modul 4: Tvořivost, vnitřní práce a světová práce

09.12. 2017 Veřejný seminář
10.12. a 11.12. 2017 Tréninkové dny pro účastníky výcviku
12.12.2017 Individuální sezení + supervize peer skupin

Podmínky přijetí

Doporučení lektorů

Studijní cesta bývá často náročnou a současně velmi plodnou. Je důležité, aby rozhodnutí podstoupit studium v procesové práci bylo podporováno vnitřně a bylo také v souladu s životní cestou jedince.

Proto doporučujeme, aby vaše rozhodnutí stát se účastníkem výcviku bylo podpořeno předchozí zkušeností s procesovou prací (např. absolvování procesově orientovaného semináře), individuální prací s procesovým pracovníkem, i snem či jiným náznakem, že studium POP je součástí vašeho života.

Předpokládá se, že máte zájem udělat krok do „neznáma“, učit se o sobě, o svých darech a limitech a máte zájem učit se facilitovat uvědomění pro ostatní.



1. Navštivte alespoň **jeden seminář** procesově orientované práce.

2. Napište krátkou **reflexi o vaší motivaci, snech o výcviku a nad výcvikem – maximum 2 strany**. Tato reflexe je součástí přihlášky. Oslovte své osobní sny a cíle, ale také jak je výcvik součástí vaší práce nebo role ve světě. Jaké jsou zkušenosti s prací a co by mohly být těžkosti?

3. **Vyplňte formulář přihlášky** a přiložte přílohy: a) **reflexi** b) **scan osvědčení ze semináře** procesově orientované práce c) **životopis s fotografií** včetně jmen a kontaktů na 2 osoby, které na vás mohou poskytnout reference. Přihlášku vč. uvedených příloh zašlete elektronicky koordinátorům výcviku **nejpozději do 30. listopadu 2016 emailem na vycvik@processwork.cz**

4. Na základě akceptace přihlášky obdržíte informaci, kdy se uskuteční přijímací rozhovor (**třetí týden v prosinci 2016 a první týden v lednu 2017**). Administrativní poplatek za přijímací pohovor je 960 Kč, uhradte ho prosím před přijímacím pohovorem převodem na účet IPOPu: 2900061203/2010. (Do poznámky uveďte Zakladni vycvik_uchazec_vase jmeno.)
Děkujeme.

5. Rozhodnutí o přijetí či nepřijetí bude zasláno písemně, a to nejpozději 1 měsíc před zahájením výcviku. Pokud by uchazeč nebyl přijat, budou důvody jasně sděleny s možností je prodiskutovat.

Další informace

Pomocnou ruku Vám ráda poskytne koordinátorka Mgr. Anna Audrlická, +420 776 688 922, email: vycvik@processwork.cz.

Večer otázek a odpovědí pro všechny zájemce o výcvik – osobní setkání se Stáňou Študentovou v úterý **18. 10. 2016** v 19:00 v Praze – místo upřesníme. Svůj zájem nahlaste prosím předem na adresu vycvik@processwork.cz.
Skyповé setkání v listopadu – datum bude upřesněn.