

Středa 11. 9. 2013
18:00 - 20:30

.....
A dále vždy každá 3. středa v měsíci
18:00 - 20:30
.....

Městská knihovna v Praze
Korunní 68, Praha 10

Vstupné dobrovolné

Učení buddhistické meditace mettā je tradičně předáváno zdarma.
Je však také tradicí podporovat mnichy a mnišky, kteří tento klenot předávají.
Kultivace štědrosti je také nedílnou součástí praxe.
Tento akt štědrosti je však dobrovolný.



Ctihodná bhikkhunī Visuddhi

Je buddhistickou mniškou žijící léta na Srí Lance a také u nás v České republice. Poznala buddhistickou tradici na Srí Lance, na Tchajwanu, navštívila buddhistické kláštery v Indii, Singapuru a Macau.

Od roku 2009 působí v ČR, kde založila nedělní školu pro děti s výukou Buddhova učení a pomáhá zájemcům se studiem sutt (Buddhových rozprav).

Théravádový buddhismus

Cyklus přednášek Cesta k pramenům procesové práce

Procesově orientovaná práce je inspirována i théravádovým buddhismem. V přednášce bude ctihodná mniška mluvit o principech Buddhova učení.

Krom jiného bude řeč o ne-já, prázdnotě a pomíjivosti. Podělí se o zkušenosti s praktikováním soucítění a dobrotivosti. Součástí přednášky bude i možnost vyzkoušet si meditaci dobrotivosti. Prostor bude pro otázky a odpovědi.



*Wat Phasornkaew is a place for meditation that practices "The Four Foundations of Mindfulness".
Photo by CCPC2008*

Počet míst je omezený, doporučujeme zájemcům rezervovat si místo na kurzy@processwork.cz

Dopravní spojení - Metro A - Jiřího z Poděbrad, nebo Tram 10, 16 - zastávka Vinohradská vodárna.



Institut procesově orientované práce (IPOP) www.processwork.cz
ve spolupráci s Městskou knihovnou v Praze www.mlp.cz

