

# SNĚNÍ TĚLA, SNÍCÍ TĚLO

Procesově orientovaný přístup k tělesným symptomům a pohybu

Třídenní seminář s Ivanem Verným, M.D. & Dipl. PW. ve dnech 15. – 17. ledna 2016 v Praze

## Snění těla

Hlavním zaměřením procesově orientovaného paradigmatu je poznat sebe sama v hlubším smyslu a vést hledající směrem k neznámu.

Naše tělo je kosmos samo o sobě a zdá se nám, že ho důvěrně známe; poskytuje schopnost hýbat se, vnímat, vidět, slyšet, milovat, bojovat, myslet, pamatovat si a mnoho dalších schopností... Někdy se toto tělo stává „jiným“, zvláštním. Najednou nenásleduje automatické či volní impulzy, které známe a konfrontuje nás s vlastním děním, jako by mělo život samo o sobě: kašle, potí se, je bolestivé, těžké, zrychluje puls, stává se nestabilním...

Kdo jsem, když se mi moje tělo stává neznámým? Kým resp. čím se stanu? K čemu to vede? Jaké změny to předeseílá nebo dokonce vyžaduje?

Tento seminář nabízí několik nástrojů pro výzkum a vývoj těchto podvědomých změn.

## Komu je seminář určen?

Každému, kdo se chce blíže seznámit s tajemstvími svého každodenního, trpícího, užívajícího a překvapivého těla; pro psychoterapeuty/ky a kouče využívající ve své práci přístup orientovaný na tělo, a to jak pro sebe, tak pro své klienty. Pro laiky, kteří by chtěli intenzivněji žít.



## Ivan Verný, M.D. & Dipl. PW.

Psychiatr, procesově orientovaný a systemický psychoterapeut a supervizor s privátní praxí v Curychu. Vyučuje procesově orientovanou psychologii již od roku 1989 v Československu (ČR a SR), Řecku, Německu, Itálii a Izraeli.

Má velký zájem o integraci různých terapeutických metod, mimo jiné systemických konstelací i použití jiných zdrojů pro kreativní psychoterapii. Vede mužince – sebezobnavací kurzy pro muže. Miluje svou ženu a své dcery; rád jezdí na islandských ponících a věnuje se hudbě, tanci a setkávání s tvořivým duchem. <http://ivanverny.ch>



**Místo:** Impact HUB, Praha (Drtinova 557/10, 150 00 Praha 5-Smíchov)

**Kdy:** od pátku 15. ledna, 16.00 do neděle 17. ledna 2016, 16.00

### Cena:

3 300 Kč přihlášení a úhradu kurzu do 31. 10.

3 600 Kč přihlášení a úhradu kurzu do 30. 11.

3 900 Kč přihlášení a úhradu kurzu do 15. 1.

Nabízíme omezený počet dotovaných míst pro studenty, matky/otce na mateřské/rodičovské dovolené a seniory. Pro více informací pište na [kurzy@processwork.cz](mailto:kurzy@processwork.cz)

**Registrace:** Vyplňte prosím přihlašovací formulář [zde](#). Přihlášení je platné po uhrazení kurzovného. Seznamte se, prosím, také s našimi [storno podmínkami](#).

**Kontaktní osoba:** Anna Audrlická, 776 688 922

**Více informací:** Rádi byste se o lektorovi a procesově orientované psychologii dozvěděli více? Přečtěte si [rozhovor s Ivanem Verným](#).

(zdroj: Jan Honzík pro Magazín Maitrea)