

## „Cesta srdce“ v každodenním životě

Jak použít vnitřní diverzitu k transformaci své přítomnosti a role ve světě.

Třídenní workshop 22. – 24. září 2023 s Anupem Kariou

Vnitřní práce/Innerwork je základem pro procesově orientovanou facilitaci.

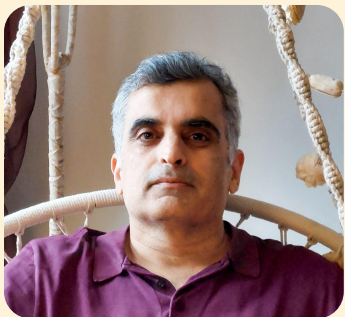
Je dynamickým druhem všímavosti, který využívá naše smysly k prozkoumávání různých dimenzí našich prožitků od zjevných až po snové a jemné.

Innerwork je ekologický a kreativní! – během jeho praktikování není třeba se zbavovat žádné části sebe sama. Naopak, zjistíte, jak je vše propojeno a potřebné pro váš vývoj a tvořivost! Váš/e vlastní „terapeut\*ka“ nebo „facilitátor\*ka“ je přímo uvnitř vás samotných... Když se vztahujete zevnitř ven, do světa, rozvíjíte smysl pro soustředění, zůstáváte blízko svým snům, facilitujete sebe sama a zároveň se vztahujete k druhým.

Na tomto workshopu se naučíme a procvičíme nejnovější metody rozvíjení uvědomění a všímavosti, které vás podpoří při intervencích v každodenních životních situacích včetně tvůrčí práce a rozvoje projektů, a ve vztazích ať už osobních či pracovních. Tento seminář je určen pro vás, ať už se identifikujete spíše jako začátečník\*ce, nebo jako dlouholetý praktik\*čka, facilitátor\*ka či vedoucí.

**Workshop Cesta srdce je možné absolvovat sám o sobě nebo jako součást Záříjové minisérie zaměřené na propojení a smysluplnost našeho vnitřního světa a vnějšího světa, vč. praktické aplikace tohoto přístupu. Druhý workshop ["Moudrost těla II"](#) je 9. září 2023.**

### Anup Karia, Dipl. PW



Více jak 25 let pracuji v oblasti osobního růstu a terapie, a to jak v soukromé praxi, tak i v práci v organizacích především oblasti zdravotnictví, duševního zdraví a HIV. Mám zkušenosti s prací s širokou škálou klientů včetně jednotlivců, párů a skupin, které se zabývají problémy od krátkodobých výzev až po hluboce zakořeněné problémy vyžadující dlouhodobou práci.

Jsem ředitelem a členem fakulty akreditované psychoterapeutické školy ve Velké Británii, pracuji jako senior psychoterapeut akreditovaný UKCP a BACP, jsem kvalifikovaný procesově orientovaný psycholog a mám postgraduální diplom v humanistickém integrativním poradenství. Školím a superviduji terapeuty\*ky, pracuji jako organizační konzultant a lektor v otázkách leadershipu, změn a diverzity pro veřejný a soukromý sektor.



**Kde:** Prostor 8, Šmilovského 8, Praha 2

**Kdy:** 22. – 24. září 2023 (pátek 14:00 – 19:00; sobota 10:00 – 17:00; neděle 9:30 – 16:00)

**Cena:** 4 500,- Kč přihlášení a úhrada do 31. 7. 2023

5 000,- Kč přihlášení a úhrada od 1. 8. 2023 dále

**V případě, že se přihlásíte na Záříjovou minisérii činí celková cena za oba semináře 5 000 Kč při úhradě do 31. 7. 2023 (běžná cena by činila 6 250 Kč) nebo 5 500 Kč při úhradě od 1. 8. (běžná cena by činila 6 950 Kč).**

Nabízíme omezený počet dotovaných míst pro studenty\*ky, seniory\*ky a rodiče na mateřské/rodičovské. Workshop je v angličtině s tlumočením do češtiny.

**Registrace:** Vyplňte, prosím, přihlašovací formulář [zde](#).

Seznamte se, prosím, také s našimi [platebními a storno podmínkami](#).

**Kontaktní osoba:** Anna Ryvolová 776 688 922, [kurzy@processwork.cz](mailto:kurzy@processwork.cz)