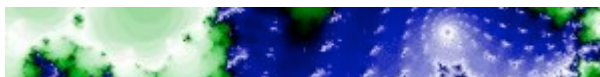


"Božský" tanec

Teorie a praktická zkušenost ve vnitřní práci (Innerwork) pro osobní a profesionální rozvoj

Mgr. Stáňa Študentová Dipl. PW

20. – 21. 11. 2010 v Brně



At' už jste profesionální nebo laičtí psychologové, koučové, psychoterapeuti, manažeři, poradci či pedagogičtí pracovníci a facilitátoři v různých oborech, schopnost rozpoznat co se ve Vás děje, zatímco pracujete s druhými (jednotlivci či skupinami), významně ovlivňuje Vaši pohodu, efektivnost a spokojenost. Vnitřní práce nabízí řadu nástrojů k sebepoznání a vlastnímu rozvoji a pomáhá nám zůstat "přítomnými" a tvořivými i v momentech chaosu či zablokování. Umožní nám pochopit, jaké procesy organizují naše vztahy - profesionální a osobní.

Jedním z hlavních cílů tohoto dvoudenního workshopu je praktická zkušenost. * **Naučíme se jednoduché metody, jak si uvědomit a rozvinout vnitřní, často subtilní prožitky a procesy v momentálních situacích; prozkoumáme tělesné zážitky a symptomy, pohyb, vztahové situace.** * **Naučíme se uvědomovat si hlubokou vnitřní sílu a její vyjádření ve vnějším světě ve vlastní tvořivosti a v práci s druhými.**

Abychom si mohli uvědomit, co prožíváme nebo co se v nás děje, potřebujeme náš zájem a laskavost. **Necháme se inspirovat metaforou tance a budeme objevovat a rozvíjet vlastní zdroj laskavosti a zájmu o náš vnitřní svět.**

Innerwork neboli vnitřní práce je jedním ze základních stavebních kamenů v procesově orientované psychologii. Procesově orientovaná teorie (podle Arnolda Mindella) je založena na multidimenzionálním pohledu na skutečnost; slouží k rozšíření pozornosti a uvědomování si, jakými způsoby jednotlivci nebo skupiny používají své vědomí. Tvořivá řešení a nová poznání se často vynoří, když zaměříme svou pozornost na zkušenosti, prožitky či myšlenky (byť jen málo patrné), které jsme předtím považovali za nepodstatné či vyrušující. Tento holistický, fenomenologický přístup "processmind" vyrůstá z kořenů teorie kvantových vln, Jungianské psychologie, mytologie a duchovních zkušeností.

O lektorce: Stáňa Študentová pochází z Moravy. Absolvovala studium psychologie na FFMU v Brně a získala Diplom v procesové práci v Londýně, kde také žije a pracuje jako terapeutka, facilitátorka a školitelka v oblasti kreativity, různých stavů vědomí a worldworku. Pracuje se studenty POP z různých evropských škol a je klinická supervizorka pro pracovníky v centru pro krizovou intervenci a duševní zdraví. Je autorkou několika studií, dizertační práce "Dar cesty" a spoluautorkou sborníku o vnitřní práci "Far in Far out". Je spoluzakladatelkou organizace Asta Facilitation www.asta facilitation.net, která se zaměřuje na práci s organizacemi v oblasti týmové spolupráce a rozvoje, multikulturní komunikaci, vůdcovství a řešení konfliktů. Taktéž vede tréninky ve facilitaci a v práci se skupinami.

Datum: sobota, neděle 20 - 21. 11 2010 (9:30-17:30)

Cena: a) 2300 Kč pro studenty/ky, ženy na mateřské dovolené, pro členy/ky IPOP a POPI Slovensko

b) 2400 Kč pro ostatní zájemce a zájemkyně

Místo: Brno, bude upřesněno později

V případě zájmu kontaktujte organizátora: Ján Ďuriš, nejlépe e-mailem: kurzy@processwork.cz, nebo tel.: 00420 775 02 22 11

Pozn. Účastníky přijímáme podle data závazného přihlášení, v případě zájmu si proto prosím včas zajistíte své místo. Děkujeme.

Institut procesově orientované práce v České Republice

www.processwork.cz